

INTISARI

Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Sleep Quality Scale (SQS) Versi Indonesia Pada Pasien Kanker

Amzal Mortin¹, Sri Setiyarini², Christantie Effendy³

Latar Belakang: Pasien kanker banyak mengalami gangguan tidur atau mempunyai kualitas tidur yang buruk. Pengukuran kualitas tidur pada pasien kanker belum dilakukan di rumah sakit di Indonesia. Adapun alat untuk melakukan pengukuran tidur biayanya sangat mahal. Pengukuran kualitas tidur dengan instrument kualitas tidur belum diterapkan sebagai standar untuk pengkajian pasien. Instrument Sleep Quality Scale (SQS) merupakan instrument yang dapat digunakan untuk mengukur kualitas tidur pada pasien dan penggunaan instrumen SQS mudah, cepat, dan dapat memberikan bantuan dalam merencanakan intervensi untuk masalah tidur

Tujuan Melakukan uji validitas dan reliabilitas instrumen *Sleep Quality Scale* versi bahasa Indonesia untuk mengukur kualitas tidur seseorang. Sampel yang digunakan sebanyak 90 responden yang terdiagnosa kanker

Metode: Instrumen yang digunakan yaitu SQS dengan 6 komponen dan 28 item. penelitian ini merupakan pendekatan kuantitatif dengan rancangan *crossectional*. Penelitian ini merupakan studi validitas dan reliabilitas instrumen. Uji validitas isi diukur menggunakan rumus *Aiken's V*. validitas konstruk diukur menggunakan *product moment* dan menggunakan analisis faktor, reliabilitas SQS diukur menggunakan *Cronbach Alpha* dan reliabilitas *test retest* dengan uji ICC

Hasil: *Sleep Quality Scale* menunjukkan validitas yang baik yaitu nilai validitas isi nilai *Aiken's V* 0,976, validitas konstruk semua item SQS valid. Reliabilitas konsistensi internal menunjukkan hasil yang baik *Cronbach Alpha* 0.849, nilai ICC pada uji *test-retest* adalah 0.903. Uji *goodness of fit* menunjukkan hasil yang kurang memuaskan dengan nilai *p value chi square* 0.00, RSMEA = 0.067, GFI = 0.750 dan CFI = 0.869.

Kesimpulan: Instrumen Sleep Quality Scale versi Indonesia dapat digunakan klinis sebagai salah satu instrument untuk mengukur kualitas tidur pada pasien kanker.

Kata Kunci: Pasien Kanker, validitas dan reliabilitas, kualitas tidur.

ABSTRACT

Test Validity And Reliability Instrumen Sleep Quality Scale (SQS) Indonesia Version On Cancer Patients

Amzal Mortin¹, Christantie Effendy², Sri Setiyarini³

Background: Cancer patients experience sleep disturbances or have poor sleep quality. Sleep quality measurements in cancer patients have never been conducted in hospitals in Indonesia. The tool to make sleep measurements cost is very expensive. Sleep quality measurements with sleep quality instruments have not been applied as a standard for patient assessment. Instrument Sleep Quality Scale (SQS) is an instrument that can be used to measure the quality of sleep in patients and the use of SQS instruments is easy, fast, and can provide assistance in planning interventions for sleep problems

Purpose :To test the validity and reliability of Sleep Quality Scale Indonesian version of the measurement tool to measure the quality of one's sleep

Methods: The study had a sampel of 90 respondents diagnosed with cancer. The instrument used is SQS with 6 components and 28 items. this research is a quantitative approach with crossectional design. This study is a study of validity and reliability with three stages of translation, test validity and reliability test.

Results: Sleep Quality Scale shows good validity that is the value of the validity of Aiken's V value of 0.976, the validity of all valid SQS items. Internal consistency reliability shows good results Cronbach Alpha 0.849, ICC value in test-retest test is 0.903. Goodness of fit test showed less satisfactory result with value of p value chi square 0.00, RSMEA = 0.067, GFI = 0.750 and CFI = 0.869.

Conclusion: Sleep Quality Scale instrument Indonesia version can be used and recommended to the clinician as one of the instruments to measure the quality of sleep in cancer patients.

Keywords: Cancer Patient, validity and reliability, sleep quality