



## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul .....</b>	<b>i</b>
<b>Lembar Pengesahan.....</b>	<b>ii</b>
Pernyataan .....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Daftar Isi.....	vi
Daftar Tabel .....	ix
Daftar Gambar.....	x
Daftar Lampiran .....	xi
Daftar Singkatan .....	xii
Abstrak .....	xiv
<i>Abstract</i> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Bagi Ilmu Pengetahuan .....	5
2. Bagi Masyarakat.....	5
3. Bagi Instansi Terkait .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	11
1. Manfaat Laktasi.....	11
2. Hipnosis .....	15
3. <i>Hypnobreastfeeding</i> .....	22
4. Teori <i>Self Efficacy</i> .....	24



B. Landasan Teori.....	31
C. Kerangka Konsep .....	32
D. Kerangka Penelitian .....	33
E. Pertanyaan Penelitian dan Hipotesis .....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
A. Rancangan Penelitian .....	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	35
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	36
D. Variabel Penelitian .....	38
E. Definisi Operasional.....	38
1. <i>Hypnobreastfeeding</i> .....	39
2. <i>Breastfeeding self-efficacy</i> .....	40
3. Edukasi standar .....	40
4. <i>Leaflet</i> .....	41
5. Usia .....	41
6. Pendidikan.....	41
7. Pekerjaan .....	41
8. Jumlah anak hidup.....	41
9. Pengalaman menyusui.....	41
10. Kelas <i>hypnotherapy</i> .....	42
11. Persalinan .....	42
F. Instrumen Penelitian.....	42
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	44
H. Etika Penelitian .....	47
1. Keterangan kelaikan etik ( <i>ethical clearance</i> ).....	47
2. Lembar persetujuan ( <i>outonomy</i> ).....	47
3. Azaz kerahasiaan ( <i>confidentiality</i> ) .....	47
4. Azaz manfaat ( <i>beneficience</i> ) .....	48
5. Azaz keadilan ( <i>justice</i> ) .....	48
I. Jalannya Penelitian.....	48
1. Tahap persiapan.....	50



2. Tahap pelaksanaan .....	52
3. Tahap penyelesaian .....	58
J. Analisis Data .....	59
1. Analisis univariat.....	59
2. Analisis bivariat.....	60
3. Analisis multivariat .....	61
K. Kesulitan dan Kelemahan Penelitian .....	62
1. Kesulitan Penelitian.....	62
2. Kelemahan Penelitian.....	63
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>66</b>
A. Hasil Penelitian .....	66
1. Karakteristik Tempat Penelitian.....	66
2. Karakteristik Responden .....	67
3. Perbedaan <i>Self-efficacy</i> Menyusui Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	69
4. Pengaruh <i>Hypnobreastfeeding</i> Terhadap <i>Self-efficacy</i> Ibu Menyusui pada kelompok kontrol dan intervensi .....	70
5. Pengaruh Variabel Luar dan <i>Hypnobreastfeeding</i> terhadap <i>Self-efficacy</i> Menyusui .....	71
B. pembahasan .....	74
1. Perbedaan <i>Self-efficacy</i> Menyusui Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	78
2. Pengaruh <i>Hypnobreastfeeding</i> Terhadap <i>Self-efficacy</i> Ibu Menyusui pada kelompok kontrol dan intervensi .....	80
3. Pengaruh Variabel Luar dan <i>Hypnobreastfeeding</i> terhadap <i>Self-efficacy</i> Menyusui .....	86
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>93</b>
A. Kesimpulan .....	93
B. Saran.....	93

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN