

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	I
LEMBAR PENGESAHAN	II
PERNYATAAN.....	III
PRAKATA.....	IV
DAFTAR ISI.....	VI
DAFTAR GAMBAR	IX
DAFTAR TABEL.....	X
DAFTAR LAMPIRAN.....	XI
DAFTAR SINGKATAN	XII
INTISARI.....	XIII
<i>ABSTRACT</i>	XIV
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Pertanyaan Penelitian	7
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A.Diabetes Mellitus	10
B. Latihan Pasrah Diri (LPD).....	15

C. Neutrophil Lymphocyte Ratio (NLR)	18
D. Kerangka Teori.....	23
E. Kerangka Konsep.....	24
F. Hipotesis Penelitian	24
BAB III. METODE PENELITIAN	25
A. Desain Penelitian	25
B. Tempat dan Waktu	25
C. Populasi Penelitian	25
D. Subyek Penelitian	26
E. Alur Penelitian	28
F. Protokol Penelitian	29
G. Prosedur LPD	30
H. Besar Sampel.....	31
I. Randomisasi dan <i>Blinding</i>	32
J. Variabel Penelitian	32
K. Definisi Operasional.....	32
L. Analisis Data.....	35
M. Perizinan dan Etika Penelitian.....	36
N. Pengawasan dan Tindak Lanjut Efek Samping LPD	36
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan	42

BAB V. PENUTUP	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori	23
Gambar 2. Kerangka konsep	24
Gambar 3. Alur penelitian	28
Gambar 4. Alur proses penelitian	38
Gambar 5. Perubahan NLR setelah intervensi	41
Gambar 6. Perubahan PSS setelah intervensi	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian lain yang berhubungan dengan diabetes mellitus, NLR	8
Tabel 2. Karakteristik dasar subyek penelitian.....	39
Tabel 3. Hasil Analisis LPD terhadap NLR dan PSS subyek penelitian	40

LAMPIRAN

Lampiran 1 *Beck Depression Inventory II* Versi Bahasa Indonesia

Lampiran 2 Kuesioner Perceived Stress Scale (PSS)

Lampiran 3 Latihan Pasrah Diri

Lampiran 4 *Case Report Form*

Lampiran 5 Blangko Jadwal Latihan Pasrah Diri (LPD)

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
AGEs	: <i>Advanced glycation end products</i>
BDI	: <i>Beck depression inventory</i>
CAM	: <i>Complementary and Alternative Medicine</i>
CBT	: <i>Cognitive behavior therapy</i>
DSM IV-TR	: <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder, Revised Third Edition and Fourth Edition</i>
HIV	: <i>Human immunodeficiency virus</i>
HOMA-IR	: <i>Homeostasis Model Assesment-Insulin Resistance</i>
HPA	: <i>Hypothalamic-pituitary axis</i>
IMT	: Indeks massa tubuh
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IF γ	: Interferon γ
IL-6	: Interleukin-6
IPT	: <i>Interpersonal Psychotherapy</i>
LPD	: Latihan pasrah diri
NLR	: <i>Neutrophil Lymphocyte Ratio</i>
PSS	: <i>Perceived Sress Scale</i>
RCT	: <i>Randomized Controlled Trial</i>
TGF	: <i>Transforming growth factor</i>
TNF- α	: <i>Tumor necrosing factor α</i>