

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR NOTASI DAN SINGKATAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Batasan Masalah	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Studi Literatur	5
2.2 Posisi Penelitian	8
BAB III LANDASAN TEORI	
3.1 Beban Kerja Mental	10
3.2 <i>Human Information Processing</i>	11
3.3 <i>Drowsiness</i>	12

3.4 <i>Sleep Deprivation</i>	14
3.5 <i>Arousal</i>	16
BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Subjek dan Objek Penelitian.....	17
4.2 Alat dan Bahan.....	17
4.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	18
4.4 Tahapan Penelitian.....	19
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1 Hasil Pengukuran.....	30
5.1.1 Pengukuran Subjektif.....	30
5.1.2 <i>Heart Rate Variability</i>	31
5.1.3 <i>Eye Fixation</i>	33
5.1.4 <i>Blink Activities</i>	37
5.1.5 Performansi Mengemudi.....	39
5.2 Uji Mediasi.....	42
5.3 Pembahasan.....	43
BAB VI PENUTUP	
6.1 Kesimpulan.....	51
6.2 Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	63