

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Pertanyaan Penelitian.....	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Diagnosis Diabetes Melitus.....	8
B. Obesitas.....	9
C. Dislipidemia.....	10
D. Dislipidemia pada Diabetes Melitus Tipe 2.....	12
E. Kolesterol Non HDL.....	14
F. Penatalaksanaan.....	19
G. Serat Pati Resisten.....	22
H. Serat Pati Resisten dan Kolesterol Non HDL.....	24
I. Kerangka Teori.....	29
J. Kerangka Konsep.....	30
K. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Desain Penelitian.....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
C. Subyek Penelitian.....	31
D. Besar Sampel.....	32
E. Variabel Penelitian.....	33
F. Bahan dan Cara Penelitian.....	33
G. Pengambilan Sampel Darah.....	34
H. Pengukuran Kadar Kolesterol.....	34
I. Alur Penelitian.....	35

J. Prosedur Penelitian	36
K. Analisis Data.....	37
L. Pertimbangan Etik	37
M. Definisi Operasional	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian.....	40
B. Pembahasan	43
C. Keterbatasan Penelitian	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Penelitian yang berkaitan dengan pengaruh pemberian sari pati resisten terhadap kadar kolesterol	6
Tabel 2. Kadar tes laboratorium darah untuk diagnosis diabetes dan prediabetes..	9
Tabel 3. Klasifikasi berat badan lebih dan obesitas berdasarkan IMT dan lingkaran pinggang menurut kriteria Asia Pasifik	10
Tabel 4. Klasifikasi kadar kolesterol total, kolesterol LDL, kolesterol HDL dan trigliserid menurut <i>NCEP ATP III</i> (2001).....	11
Tabel 5. Kategori <i>risiko atherosclerotic cardiovascular</i> (ASCVD) dan target terapi	18
Tabel 6. Definisi Operasional	38
Tabel 7. Karakteristik dasar penelitian.....	41
Tabel 8. Kadar kolesterol Non HDL sebelum dan setelah 4 minggu mendapatkan perlakuan.....	42
Tabel 9. Sub analisis proporsi subyek dengan statin terhadap hasil akhir kolesterol Non HDL pada kelompok perlakuan	42
Tabel 10. Sub analisis proporsi subyek dengan olahraga terhadap hasil akhir kolesterol Non HDL pada kelompok perlakuan	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Metabolisme lipoprotein pada resistensi insulin (Kwiterovich, 2000)	13
Gambar 2. Sarana Farmakologis dan Titik Kerja Obat untuk Pengendalian Kadar Glukosa Darah (Soegondo, 2014).....	20
Gambar 3. SCFA dan pengaruh metabolisme di beberapa organ (Canfora <i>et al.</i> , 2015).....	25
Gambar 4. Kerangka teori	29
Gambar 5. Kerangka konsep	30
Gambar 6. Alur Penelitian.....	35
Gambar 7. Alur subyek penelitian	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Keterangan Kelaikan Etik (<i>Ethical Clearance</i>).....	58
Lampiran 2. Formulir Persetujuan Mengikuti Penelitian (<i>Informed Consent</i>)	59
Lampiran 3. Formulir Data Baseline Pasien	64
Lampiran 4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	67
Lampiran 5. Metode Pengukuran Kadar Kolesterol	69

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes melitus
WHO	: <i>World health organization</i>
HDL	: <i>High density lipoprotein</i>
LDL	: <i>Low density lipoprotein</i>
ASCVD	: <i>Atherosclerosis cardiovascular disease</i>
IDL	: <i>Intermediate density lipoprotein</i>
VLDL	: <i>Very low density lipoprotein</i>
CAD	: <i>Coronary artery disease</i>
NLA	: <i>National lipid association</i>
ATP III	: <i>The adult treatment panel III</i>
NCEP	: <i>National cholesterol education program</i>
SCFA	: <i>Short chain fatty acids</i>
SOD	: <i>Superoxide dismutase</i>
NO	: <i>Nitrit oxide</i>
STZ-NA	: <i>Streptozotocin nikotinamide</i>
HbA1c	: <i>Glycated haemoglobin A1c</i>
Perkeni	: Perkumpulan endokrinologi indonesia
TTGO	: Tes toleransi glukosa oral
HPLC	: <i>High performance liquid chromatography</i>
NGSP	: <i>National glycohaemoglobin standarization program</i>
Lp (a)	: lipoprotein a kecil
HSL	: <i>Hormon sensitive lipase</i>
FFA	: <i>Free fatty acid</i>
AD	: <i>Atherogenic dyslipidemia</i>
ACS	: <i>Acute coronary syndrome</i>
CKD	: <i>Chronic kidney disease</i>
3 J	: Jumlah, jadwal, jenis
HMG-CoA	: <i>3-hydroxy-3-methylglutaryl-coenzyme A</i>
Gr	: Gram
Mg	: Miligram
Kkal	: Kilokalori
GPR	: <i>G protein coupled cell</i>
Ffar	: <i>Free fatty acid receptor</i>
GLP-1	: <i>Glucagon like peptide</i>
PYY	: <i>Peptide YY</i>
AMPK	: <i>Adenosine monophosphate – activated protein kinase</i>
IMT	: Indeks masa tubuh
SIRS	: <i>Systemic inflammatory response syndrome</i>