

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
HALAMAN PENGESAHAN	II
HALAMAN PERNYATAAN	III
KATA PENGANTAR	IV
DAFTAR ISI.....	VII
DAFTAR TABEL.....	X
DAFTAR GAMBAR	XI
DAFTAR LAMPIRAN.....	XII
DAFTAR SINGKATAN	XIII
ABSTRAK.....	XV
ABSTRACT.....	XVI
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Perumusan masalah	3
1.3 Tujuan penelitian.....	3
1.4 Manfaat penelitian.....	4
1.5 Keaslian penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Aktivitas fisik	7
2.1.1 Pengertian dan klasifikasi aktivitas fisik	7
2.1.2 Pengukuran aktivitas fisik	9



2.1.3 Intensitas aktivitas fisik	11
2.1.4 Efek fisiologis aktivitas fisik	12
2.1.5 Rekomendasi aktivitas fisik pada dewasa muda.....	15
2.1.6 Aktivitas fisik dan risiko kanker.....	15
2.2 Mekanisme Sistem Reproduksi Wanita.....	16
2.2.1 Sintesis Estrogen.....	19
2.2.2 Estradiol.....	23
2.2.3 Fungsi Hormon Estradiol.....	25
2.2.4 Efek estrogen pada berbagai organ.....	26
2.2.5 Ketidakseimbangan estrogen dan penyakit yang diakibatkan	29
2.3 Kerangka teori.....	31
2.4 Kerangka Konsep.....	32
2.5 Hipotesis	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33
3.1 Rancangan Penelitian.....	33
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
3.2.1 Tempat Penelitian	33
3.2.2 Waktu Penelitian.....	34
3.3 Subjek penelitian.....	34
3.3.1 Kriteria Inklusi.....	34
3.3.2 Kriteria Eksklusi	34
3.3.3 Estimasi Besar Sampel	35
3.3.4 Cara pengambilan sampel.....	36
3.4 Variabel penelitian	36
3.5 Batasan operasional.....	37



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Kadar Estrogen pada Perempuan Usia Reproduksi
MADUMA O M SIMARMATA, dr. Irwan Taufiqur Rachman, SpOG(K); dr. H. Risanto Siswosudarmo, SpOG(K)
Universitas Gadjah Mada, 2018 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

3.6 Jalannya penelitian	37
3.7 Analisis data dan uji statistik.....	38
3.8 Etika penelitian.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1 Hasil Penelitian	41
4.1.1 Karakteristik responden	41
4.2 Pembahasan	46
BAB V KESIMPULAN, KETERBATASAN PENELITIAN DAN SARAN	50
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Keterbatasan penelitian	50
5.3 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Karakteristik subyek penelitian.....	40
Tabel 2.	Komparabilitas antar kelompok.....	41
Tabel 3.	Pengaruh aktivitas fisik terhadap kadar E2 (pg/ml).....	42
Tabel 4.	Hubungan antara aktivitas fisik dengan tinggi rendahnya kadar E2 (pg/ml).....	43
Tabel 5.	Hubungan antara IMT dengan kadar E2 (pg/ml).....	44
Tabel 6.	Pengaruh aktivitas fisik terhadap kadar E2 pada subyek dengan IMT < 25kg/m ²	45
Tabel 7.	Pengaruh aktivitas fisik terhadap kadar E2 pada subyek dengan IMT ≥ 25kg/m ²	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Regulasi hormon dari sistem reproduksi wanita.....	17
Gambar 2.	Struktur kimia Estrogen.....	19
Gambar 3.	Sintesis Estrogen.....	20
Gambar 4.	Metabolisme estradiol dalam tubuh.....	23
Gambar 5.	Pengaruh berbagai keadaan terhadap kadar estrogen dan pengaruh ketidakseimbangan estrogen terhadap beberapa gangguan pada wanita.....	29
Gambar 6.	Beberapa penyakit yang disebabkan ketidakseimbangan kadar estrogen.....	29
Gambar 7.	Kerangka teori.....	30
Gambar 8.	Kerangka konsep.....	30
Gambar 9.	Kurva ROC untuk mengetahui cut off point kadar E2 (pg/ml)	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Ethics Committee Approval*

Lampiran 2. Izin penelitian

Lampiran 4. Izin pengambilan sampel penelitian

Lampiran 5. Lembar penjelasan kepada subyek penelitian

Lampiran 6. Lembar persetujuan keikutsertaan dalam penelitian

Lampiran 7. Kuisioner Penelitian