

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Halaman Pernyataan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Daftar Isi .....	vi
Daftar Tabel .....	viii
Daftar Gambar .....	ix
Daftar Lampiran .....	x
Daftar Singkatan .....	xi
Intisari .....	xii
Abstract .....	xiii
 <b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	4
 <b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Pengertian Osteoporosis.....	6
B. Klasifikasi Osteoporosis.....	7
C. Proses Pembentukan dan Resorpsi Tulang.....	8
D. Faktor Risiko Osteoporosis.....	10
E. Pengukuran Kepadatan Tulang.....	12
F. Kerangka Teori.....	15
G. Kerangka Konsep.....	16
H. Hipotesis.....	16

### BAB III. METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian .....	17
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	18
C. Bahan dan Cara Penelitian.....	18
D. Populasi dan Subyek Penelitian.....	19
E. Besar Sampel.....	19
F. Variabel Penelitian.....	20
G. Definisi Operasional.....	21
H. Jalannya Penelitian.....	23
I. Analisis Data dan Uji Statistika.....	23
J. Etika Penelitian.....	24

### BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	26
B. Pembahasan.....	30
C. Keterbatasan.....	33

### BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	34
B. Saran .....	34

DAFTAR PUSTAKA .....	35
----------------------	----

LAMPIRAN .....	39
----------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.	Definisi Operasional.....	21
Tabel 3.	Perbandingan aktivitas fisik berdasarkan kelompok penelitian..	26
Tabel 4.	Perbandingan nilai MET pada subyek yang berasal dari pasukan tempur dengan subyek yang berasal dari staf administrasi.....	26
Tabel 5.	Karakteristik subyek penelitian.....	27
Tabel 6.	Komparabilitas antar kelompok.....	28
Tabel 7.	Perbedaan Densitas massa tulang pada perempuan dengan aktivitas fisik ringan dan berat.....	28
Tabel 8.	Hubungan antara aktivitas fisik dengan DMT menurun.....	29
Tabel 9.	Hubungan antara aktivitas fisik, umur, IMT dengan DMT normal.....	29

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Perbedaan kepadatan tulang pangkal paha yang normal dengan yang keropos	12
Gambar 2.	Kerangka Teori.....	15
Gambar 3.	Kerangka Konsep.....	16

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Permohonan <i>Ethical Clearance</i> .....	39
Lampiran 2.	<i>Ethics Committee Approval</i> .... ..	40
Lampiran 3.	<i>Amendment Approval</i> .....	41
Lampiran 4.	Izin penelitian.....	42
Lampiran 5.	Izin pengambilan sampel penelitian.....	43
Lampiran 6.	Lembar penjelasan kepada subyek penelitian.....	44
Lampiran 7.	Lembar persetujuan keikutsertaan dalam penelitian .....	46
Lampiran 8.	Kuisisioner Penelitian .....	47
Lampiran 9.	<i>Guideline IPAQ</i> .....	51

## DAFTAR SINGKATAN

1. WHO : *World Health Organization*
2. DMT : Densitas Massa Tulang
3. DIY : Daerah Istimewa Yogyakarta
4. PSIK : Program Studi Ilmu Keperawatan
5. IMT : Indeks Massa Tubuh
6. UIN : Universitas Islam Negeri
7. BMD : *Bone Mass Density*
8. SD : *Standard Deviation*
9. MET : *Metabolic Equivalent Task*
10. mmol : millimol
11. L : Liter
12. DEXA : *Dual-Energy X-ray Absorptiometry*
13. PDEA : *Peripheral Dual-Energy X-ray Absorptiometry*
14. DPA : *Dual Photon Absorptiometry*
15. QCT : *Quantitative Computed Tomography*
16. RS : Rumah Sakit
17. RSU : Rumah Sakit Umum
18. RSPAU : Rumah Sakit Pusat Angkatan Udara
19. UGM : Universitas Gadjah Mada
20. IPAQ : *International Physical Activity Questionnaire*
21. RR : *Risk Ratio*
22. RP : Rasio Prevalensi