



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Telaah Pustaka.....	15
B. Landasan Teori.....	25
C. Kerangka Teori.....	27
D. Kerangka Penelitian.....	28
E. Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Rancangan Penelitian.....	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
C. Subjek Penelitian.....	30



D. Variabel Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional.....	31
F. Instrumen Penelitian.....	32
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	33
H. Jalannya Penelitian.....	33
I. Analisa Data.....	38
J. Etika Penelitian.....	40
K. Kesulitan dan Kelemahan Penelitian.....	42
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>
A. Hasil Penelitian.....	43
B. Pembahasan.....	54
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>60</b>
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>73</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Rancangan Penelitian.....	29
Tabel 3. Hasil Perhitungan Jumlah Besar Sampel Penelitian Berdasarkan Rumus Komparatif Numerik Tidak Berpasangan.....	31
Tabel 4. Karakteristik Demografi Responden.....	43
Tabel 5. Kategori Kecemasan Pengukuran Awal dan Akhir Responden.....	48
Tabel 6. Gambaran Penurunan Kecemasan Responden Penurunan Kecemasan...	49
Tabel 7. Hubungan Karakteristik Responden dengan Penurunan Kecemasan.....	50
Tabel 8. Perbedaan Penurunan Kecemasan antar Kelompok.....	52
Tabel 9. Perbedaan Penurunan Kecemasan pada Masing-Masing Kelompok.....	53



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema Kerangka Teori.....	27
Gambar 2. Skema Kerangka Penelitian.....	28
Gambar 3. Skema Jalannya Penelitian.....	38
Gambar 4. Baseline tingkat kecemasan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	48



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	74
Lampiran 2. Form Skrining Responden Penelitian.....	75
Lampiran 3. Lembar Informed Consent.....	76
Lampiran 4. Formulir Identitas Responden.....	80
Lampiran 5. Format Pemeriksaan <i>Short Portable Mental Status Questionnaire</i> (SPMSQ).....	82
Lampiran 6. Karnofsky Performance Status Scale.....	83
HYPERLINK \1 _Toc86067640 Lampiran 7. Protokol Penelitian Terapi Dzikir	84
Lampiran 8. Kuesioner <i>Visual Analog Scale Anxiety</i> (VAS-A).....	87
Lampiran 9. <i>Case Report Form</i> (CRF) Responden Penelitian.....	88
Lampiran 10. <i>Serious Adverse Event Form</i> (SAE-FORM).....	89
Lampiran 11. Surat <i>Ethical Clearance</i> .....	90
Lampiran 13. Surat Selesai Penelitian RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.....	93