



## INTISARI

*Latar Belakang* Kecemasan pada pasien kanker dapat mempengaruhi lama pemulihan, kepatuhan pengobatan dan kualitas hidup pasien. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa terapi dzikir mampu meningkatkan relaksasi dan dapat menurunkan kecemasan, namun penelitian tentang terapi dzikir pada pasien kanker masih belum banyak dilakukan, sehingga peneliti tertarik untuk mengetahui pengaruh terapi dzikir terhadap penurunan kecemasan pada pasien kanker.

*Metode* Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan rancangan penelitian *quasi eksperimental-nonequivalent control group design*. Penelitian dilakukan pada bulan April-Mei 2018 dengan responden berjumlah empat puluh pasien yang dibagi menjadi kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Terapi dzikir diberikan 1 kali sehari pada kelompok intervensi dengan waktu minimal 10 menit. Kecemasan diukur dengan *Visual Analog Scale for Anxiety (VAS-A)*. Pengaruh terapi dzikir diukur menggunakan *Mann-Whitney*.

*Hasil* Terapi dzikir dapat menurunkan kecemasan pada pasien kanker dengan nilai  $p=0,001$  ( $p<0.05$ ) dan *Effect Size* (ES)=0,87 (ES>0,5).

*Kesimpulan:* Terapi dzikir berpengaruh terhadap penurunan kecemasan pada pasien kanker.

**Kata Kunci:** Kecemasan, Pasien Kanker, Terapi Dzikir, *Visual Analog Scale for Anxiety*.



## ABSTRACT

*Background* Anxiety in cancer patients can affect the length of recovery, medical obedient, and quality of life of patients. Some studies show dhikr therapy can improve the relaxation responses and reduce the level of anxiety, but the study related dhikr therapy in cancer patients is very limited. The aim of this study is to evaluate influence of the dhikr therapy on reducing the level of anxiety in cancer patients.

*Methods* The study had a quantitative method with quasi experimental-non-equivalent control group and it was conducted in April to May 2018. Data were obtained from 40 patients and they were divided into intervention and control groups. The dhikr therapy was given once a day for intervention group with duration at least 10 minutes. The anxiety was measured by the Visual Analog Scale for Anxiety (VAS-A). The influence of dhikr therapy was measured by the Mann-Whitney.

*Results* The results showed that the dhikr therapy can reduce the anxiety with result  $p = 0.001$  ( $p < 0.05$ ) and Effect Size (ES) = 0.87 (ES > 0.5).

*Conclusion* The dhikr therapy is influential on reducing the anxiety in cancer patients.

**Keywords:** Anxiety • Cancer Patients • Dhikr Therapy • Visual Analog Scale for Anxiety.