

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| SURAT PERNYATAAN TELAH DIPERBAIKI..... | iii |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN..... | iv |
| DAFTAR ISI..... | v |
| DAFTAR TABEL..... | viii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | x |
| DAFTAR SINGKATAN | xi |
| KATA PENGANTAR | xiii |
| INTISARI..... | xvi |
| ABSTRACT..... | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 6 |
| C. Tujuan Penelitian | 6 |
| D. Manfaat Penelitian | 7 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 8 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 11 |
| A. Pendekatan <i>Life Course</i> | 11 |
| 1. <i>Life course</i> dalam perspektif..... | 11 |
| 2. Pendekatan <i>life course epidemiology</i> | 14 |
| B. Berat Badan Lahir | 16 |
| 1. Pengertian dan determinan berat badan lahir (<i>birth weight</i>)..... | 16 |
| 2. Epidemiologi berat badan lahir rendah (BBLR)..... | 17 |
| 3. Pengaruh berat badan lahir dalam siklus kehidupan..... | 18 |
| C. <i>Menarche</i> sebagai <i>Milestone</i> | 18 |
| 1. Definisi <i>Menarche</i> | 19 |
| 2. Determinan umur <i>menarche</i> | 19 |
| 3. Respons terhadap kejadian <i>menarche</i> | 23 |

| | |
|---|-----------|
| D. Umur <i>menarche</i> di Indonesia..... | 24 |
| 1. Perubahan umur <i>menarche</i> terkait waktu (<i>secular changes</i>)..... | 25 |
| 2. Faktor-faktor yang berhubungan dengan umur <i>menarche</i> | 26 |
| E. Gangguan perdarahan menstruasi | 29 |
| F. Kerangka Teori sebagai dasar penelitian | 30 |
| G. Kerangka Konsep Penelitian..... | 32 |
| H. Hipotesis Penelitian | 33 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 34 |
| A. Rancangan Penelitian..... | 34 |
| B. <i>Setting</i> , Lokasi dan Waktu | 34 |
| C. Populasi dan Sampling..... | 35 |
| D. Variabel dan Definisi Operasional..... | 37 |
| E. Instrumen penelitian..... | 39 |
| F. Teknik Pengumpulan Data..... | 40 |
| 1. Data kuantitatif..... | 40 |
| 2. Data kualitatif..... | 41 |
| G. Jalannya Penelitian..... | 45 |
| H. Pengolahan dan Analisis Data | 49 |
| 1. Data Kuantitatif..... | 49 |
| 2. Data Kualitatif..... | 50 |
| I. Etika Penelitian | 51 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 54 |
| A. Penyajian Hasil Penelitian | 54 |
| 1. Wilayah populasi penelitian..... | 55 |
| a. Geografi | 55 |
| b. Penduduk | 56 |
| c. Fasilitas Kesehatan | 57 |
| d. Status/derajat Kesehatan Masyarakat | 58 |
| 2. Deskripsi karakteristik responden..... | 58 |
| a. Distribusi responden menurut geografi tempat tinggal..... | 58 |
| b. Karakteristik orang tua (ibu) dan rumah tangga | 60 |
| c. Umur gestasi dan ukuran berat badan lahir | 61 |
| d. Pertumbuhan berat badan pada 2 tahun pertama kehidupan..... | 62 |
| e. Karakteristik responden pada masa remaja | 63 |
| f. Antropometri (status gizi)..... | 64 |

| | | |
|----|---|-----|
| 3. | Pengaruh berat badan lahir dan variabel prediktor lain terhadap umur <i>menarche</i> | 65 |
| a. | Deskripsi tentang <i>menarche</i> | 65 |
| b. | Perbedaan rata-rata umur <i>menarche</i> menurut ukuran berat badan lahir dan variabel prediktor lain. | 66 |
| 4. | Pengaruh berat badan lahir dan faktor prediktor lain terhadap gangguan perdarahan menstruasi | 71 |
| a. | Deskripsi gangguan perdarahan menstruasi | 71 |
| b. | Hubungan gangguan perdarahan menstruasi dengan berat badan lahir dan prediktor lain. | 73 |
| 5. | Studi kualitatif tentang kesehatan reproduksi remaja di Kabupaten Purworejo | 75 |
| a. | Pola pemberian asupan makan pada masa pertumbuhan | 75 |
| b. | Pandangan masyarakat terhadap kesehatan reproduksi remaja dan sistem nilai | 77 |
| c. | Budaya dan kebiasaan masyarakat terkait <i>menarche</i> dan menstruasi | 79 |
| d. | Kebijakan publik terkait kesehatan reproduksi remaja | 81 |
| e. | Kondisi dan permasalahan kesehatan reproduksi pada remaja | 83 |
| f. | Pengaruh teknologi informasi terhadap kesehatan reproduksi remaja | 88 |
| B. | Diskusi dan Pembahasan | 90 |
| 1. | Masalah berat badan lahir rendah | 92 |
| 2. | Umur <i>menarche</i> dan gangguan menstruasi | 93 |
| 3. | Pengaruh berat badan lahir dan efek pertumbuhan terhadap umur <i>menarche</i> | 95 |
| 4. | Hubungan umur <i>menarche</i> dengan faktor lain | 100 |
| 5. | Pengaruh berat badan lahir terhadap gangguan menstruasi | 101 |
| 6. | Permasalahan kesehatan reproduksi dalam perspektif <i>life course</i> | 103 |
| | BAB V PENUTUP | 108 |
| A. | Simpulan | 108 |
| B. | Saran-saran | 108 |
| | DAFTAR PUSTAKA | 110 |
| | LAMPIRAN | 119 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 1. Rata-rata umur menarche di Purworejo menurut periode tahun kejadian..... | 26 |
| Tabel 2. Sebaran rata-rata umur <i>menarche</i> menurut wilayah di Indonesia | 27 |
| Tabel 3. Daftar penelitian tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan umur <i>menarche</i> di Indonesia | 28 |
| Tabel 4. Definisi operasional variabel penelitian | 37 |
| Tabel 5. Distribusi penduduk Purworejo menurut kelompok umur dan jenis kelamin pada tahun 1995 dan 2016 | 57 |
| Tabel 6. Distribusi responden menurut kecamatan dan area tempat tinggal | 59 |
| Tabel 7. Karakteristik dan riwayat orang tua (ibu) | 60 |
| Tabel 8. Status sosial-ekonomi dan jumlah anggota rumah tangga..... | 61 |
| Tabel 9. Sebaran rata-rata dan persentase umur gestasi dan berat badan lahir... | 62 |
| Tabel 10. Karakteristik sosio-demografi responden | 63 |
| Tabel 11. Rata-rata pengukuran antropometri | 64 |
| Tabel 12. Distribusi responden berdasarkan status IMT menurut kategori Depkes RI dan WHO | 64 |
| Tabel 13. Distribusi responden menurut kategori umur <i>menarche</i> dan informasi tentang menstruasi | 66 |
| Tabel 14. Perbedaan rata-rata umur <i>menarche</i> dilihat dari berbagai faktor risiko | 67 |
| Tabel 15. Efek mediasi dalam regresi linier sederhana antara BBLR dengan umur <i>menarche</i> | 68 |
| Tabel 16. Regresi berganda untuk memprediksi pengaruh BBLR terhadap umur <i>menarche</i> dengan mediasi variable <i>growth</i> | 70 |
| Tabel 17. Penilaian diri tentang perdarahan menstruasi dan gangguan perdarahan terkait menstruasi | 72 |
| Tabel 18. Perbandingan <i>Odds</i> terjadinya gangguan perdarahan menstruasi menurut berat badan lahir dan faktor risiko lain; perbedaan antara crude dan adjusted | 74 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 1. Empat elemen pokok pada paradigma <i>life course</i> (Giele and Elder, 1998)..... | 14 |
| Gambar 2. Kerangka teori umur <i>menarche</i> dan gangguan menstruasi dengan pendekatan <i>life course</i> | 31 |
| Gambar 3. Kerangka konsep penelitian | 32 |
| Gambar 4. Tampilan ODK untuk sistem pengumpulan data menggunakan handphone android | 46 |
| Gambar 5. Diagram alur skrining sampel penelitian | 54 |
| Gambar 6. Peta Kabupaten Purworejo Jawa Tengah | 56 |
| Gambar 7. Gambaran data pertumbuhan berat badan (weight gain) sampai umur 2 tahun menurut status berat badan lahir | 62 |
| Gambar 8. Histogram sebaran persentase umur <i>menarche</i> di Purworejo | 65 |
| Gambar 9. Efek total BBLR terhadap umur <i>menarche</i> ; efek secara tidak langsung melalui mediator, dan efek secara langsung | 69 |

DAFTAR LAMPIRAN

1. Informed Consent
2. Kuesioner Follow-up umur *menarche* dan gangguan menstruasi
3. Ethical Clearance
4. Surat Ijin Penelitian dari PMPT an. Bupati Purworejo

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|------------|---|
| AIC | Akaike's information criterion |
| ANOVA | Analysis of Variance |
| ASI | Air Susu Ibu |
| AUC | Area Under the Curve (mengukur pertumbuhan) |
| BBLR | Berat Badan Lahir Rendah |
| BMI | Body Mass Index |
| CBS | Central Bureau of Statistics |
| CHD | Coronary/ Congenital heart disease |
| CHNRL | Community health and nutrition research laboratories |
| CI | Confidence Interval |
| DES | Diethylstilbestrol |
| Dinkes | Dinas Kesehatan |
| DISC | Dietary Intervention Study in Children |
| FOH | Functional Ovarian Hyperandrogenism |
| GLM | General Linear Model |
| GPS | Global Positioning System |
| HDSS | Health Demography Surveillance System |
| HPHT | Hari pertama haid yang terakhir |
| HRS | Household Registration System |
| IFLS | Indonesia Family Life Survey |
| INDEPTH | International Demography and Population Health Surveillance |
| IUGR | Intrauterine Growth Restriction/Retardation |
| KCI | Kerangka Contoh Induk |
| KIE | Komunikasi, Informasi dan Edukasi |
| KPPPA | Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak |
| KMK | Kecil Masa Kehamilan (PJT/IUGR), lawan kata SMK (Sesuai Masa Kehamilan) |
| KTD | Kehamilan tidak diinginkan |
| LBW | Low Birth Weight |
| LDR | Long Distance Relationship |
| Litbangkes | Penelitian dan Pengembangan Kesehatan |
| LSD | Least Significant Difference |
| MHREC | The Medical and Health Research Ethics Committee |
| ODK | Open Data Kit |

| | |
|-----------|--|
| OPD | Organisasi Perangkat Daerah |
| OR | Odds Ratio |
| aOR | Adjusted Odds Ratio |
| O.S. | Operating system |
| PCOS | Polycystic Ovary Syndrome |
| PHV | Peak Height Velocity |
| PJK | Penyakit Jantung Koroner (CHD) |
| PJT | Perkembangan Janin Terhambat (KMK/IUGR) |
| PP | Precocious Pubarche ¹ (PP; pubic hair at <8 years of age) |
| PPA | Perlindungan Perempuan dan Anak |
| PPS | Probability Proportionate to Size |
| PPES | Probability Proportionate to Estimated Size |
| RISKESDAS | Riset Kesehatan Dasar |
| SDKI | Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia |
| SFD | Small for Dates (fetal growth retardation) |
| SGA | Small Gestational Age |
| SMA | Sekolah Menengah tingkat Atas |
| SMP | Sekolah Menengah tingkat Pertama |
| UNICEF | United Nation for Children and Fund |
| WHO | World Health Organization |
| Wilcah | Wilayah pencacahan (blok sensus) |
| ZIBUVITA | Suplementasi Zinc dan Vitamin A pada ibu hamil |

¹ PP; pubic hair at <8 years of age (Ibanez, 2006)