

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR SINGKATAN.....	vii
PERNYATAAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah.....	4
C.Tujuan Penelitian.....	4
D.Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat teoritis.....	4
2. Manfaat praktis.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A.Telaah Pustaka.....	7
1. Remaja.....	7
2. Anemia.....	7
3. Etiomologi Anemia Defisiensi Besi.....	10
4. Pengukuran cadangan besi pada defisiensi besi.....	11
5. Tahapan Anemia Defisiensi Besi.....	12
6. Status Gizi.....	13
7. Zat Gizi Makro (Karbohidrat, lemak, protein).....	14
8. Zat Gizi Mikro (Zat besi, Vitamin A, Vitamin B <sub>6</sub> , Vitamin B <sub>12</sub> , Vitamin C, asam folat).....	16
9. Sarapan.....	19

10. Hemoglobin.....	21
11. MCV, MCH dan MCHC .....	22
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep .....	25
D. Hipotesis.....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
C. Subjek Penelitian.....	26
D. Variabel Penelitian .....	28
E. Definisi Operasional Variabel.....	29
F. Instrumen Penelitian.....	31
G. Cara Analisis Data.....	32
H. Etika Penelitian .....	32
I. Keterbatasan Penelitian.....	33
J. Jalannya Penelitian.....	33
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
A. Hasil Penelitian .....	35
1. Gambaran Umum Wilayah Penelitian .....	35
2. Karakteristik Subjek Penelitian.....	35
3. Analisis Bivariat.....	37
4. Analisis Multivariat.....	39
B. Pembahasan.....	41
1. Karakteristik Responden .....	41
2. Status Gizi dengan Anemia.....	41
3. Zat Gizi Makro dengan Kejadian Anemia.....	44
4. Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Tingkat Pendidikan dengan Anemia .....	52
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>55</b>
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran.....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>