

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A.Latar belakang.....	1
B.Rumusan masalah.....	4
C.Pertanyaan penelitian.....	4
D.Tujuan penelitian.....	4
E.Keaslian penelitian.....	5
F.Manfaat penelitian.....	7
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A.Diabetes Melitus.....	8
1.Diagnosis.....	8
2. Faktor resiko.....	9
3. Manajemen.....	10
B. Insulin Puasa.....	12
C. Insulin Puasa dan Diabetes Melitus.....	13
D. Pati resisten.....	14
E. Pati resisten dan insulin puasa.....	18
F. Kerangka teori.....	22
G. Kerangka konsep.....	23
H. Hipotesa	24
BAB 3. METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis dan rancangan penelitian.....	25
B. Subyek penelitian.....	25
C. Besar sampel.....	26
D. Variabel penelitian.....	27

E. Bahan dan cara penelitian	27
F. Definisi operasional.....	28
G. Alur Penelitian.....	30
H. Prosedur penelitian.....	31
I. Analisa statistik.....	32
J. Pertimbangan etik.....	32
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil.....	33
B. Pembahasan.....	38
C. Keterbatasan Penelitian.....	44
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN.....	xiii

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian.....	5
Tabel 2. Kadar glukosa darah sebagai patokan penyaring dan diagnosis DM.....	9
Tabel 3. Kandungan gizi snack.....	17
Tabel 4. Definisi operasional.....	28
Tabel 5. Data karakteristik awal subyek penelitian.....	35
Tabel 6. Data insulin puasa setelah 4 minggu mendapatkan makanan berbahan dasar serat pati resisten.....	36
Tabel 7. Sub analisis data subyek dengan penurunan dan peningkatan insulin puasa pada kelompok perlakuan.....	36
Tabel 8. Sub analisis data insulin puasa setelah 4 minggu perlakuan dan washout 1 bulan tanpa perlakuan.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. SCFA memperbaiki fungsi metaboliK dm tipe 2.....	19
Gambar 2. Kerangka teori.....	22
Gambar 3. Kerangka konsep.....	23
Gambar 4. Jadwal penelitian.....	30
Gambar 5. Alur subyek penelitian.....	33

DAFTAR SINGKATAN

DM	Diabetes mellitus
BMI	<i>Body mass index</i>
Riskesdas	Riset kesehatan dasar
HDL	<i>High density lipoprotein</i>
TTGO	Tes toleransi glukosa oral
OHO	Obat oral hipoglikemi
DPP	<i>Dipeptidyl peptidase</i>
SCFA	<i>Short chain fatty acid</i>
IDF	<i>International diabetes federation</i>
GLP	<i>Glucagon like peptidase</i>
WHO	<i>World health association</i>
HbA1c	<i>Hemoglobine A1c</i>
HPLC	<i>High performance liquid chromatography</i>
NGSP	<i>National glycohaemoglobin standardization program</i>
IMT	Indeks massa tubuh
PCOS	<i>Polycystic ovarii syndrome</i>
SGCT	<i>Sodium glucose co transporter 2</i>
RS	<i>Resistant starch</i>
Gdp	Glukosa darah puasa
GpCR	<i>G protein couple receptor</i>
GpR43	<i>G protein couple receptor 43</i>
GpR41	<i>G protein couple receptor 41</i>
FFAR 2	<i>Free fatty acid receptor 2</i>
FFAR3	<i>Free fatty acid receptor 3</i>
AMPK	<i>Activated protein kinase</i>
G6Pase	<i>Gen gluconeogenic enzymes glucose 6-phosphatase</i>
PEPCK	<i>Phosphoenolpyruvate carboxykinase</i>
NPY	<i>Neuropeptide Y</i>
ARC	<i>Arkotalamik hipotalamus</i>
SIRS	<i>Systemic inflammatory response syndrome</i>
RSUP	Rumah Sakit Umum Pusat
SPSS	<i>Statistical package for the social sciences</i>
MAQ	<i>Modifiable Activity Questionnaire</i>
PWMAQ	<i>Previous Week Modifiable Activity Questionnaire</i>
RPAQ	<i>Recent Physical Activity Questionnaire</i>
IPAQ	<i>International Physical Activity Questionnaires</i>
PDPAR	<i>Previous Day Physical Activity Recall</i>
PAR	<i>7-day Physical Activity Recall</i>