

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
PERNYATAAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
1. <i>Stunting</i> (Pendek dan Sangat Pendek).....	8
2. Fortifikasi Fe dan Zn pada Makanan.....	10
3. Susu Fermentasi Sinbiotik.....	14
4. Mikrobiota usus.....	17
5. Keterkaitan Probiotik, Prebiotik, Fe, Zn dan Mikrobiota Usus.....	18
6. <i>Quantitative Real Time PCR</i>	19
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	23

B.	Tempat dan Waktu Penelitian	23
C.	Populasi dan Subjek Penelitian	24
D.	Variabel Penelitian	26
E.	Deskripsi Intervensi	26
F.	Definisi operasional	28
G.	Instrumen Penelitian	29
H.	Jenis dan Cara pengambilan Data	30
I.	Manajemen dan Analisis Data	36
J.	Etika Penelitian	37
K.	Keterbatasan Penelitian	37
L.	Jalannya Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		40
A.	Hasil	40
1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40
2.	Keikutsertaan Subjek Penelitian	40
3.	Karakteristik Subjek Penelitian	42
4.	Tingkat Konsumsi Susu Sinbiotik	44
5.	Perubahan Populasi <i>Lactobacillus</i> dan <i>Enterobacteriaceae</i>	44
6.	Asupan Zat Gizi	46
B.	Pembahasan	48
BAB V		58
KESIMPULAN DAN SARAN		58
A.	Kesimpulan	58
B.	Saran	58
DAFTAR PUSTAKA		59
LAMPIRAN		67

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Perbedaan Fortifikasi dan Suplementasi	11
Tabel 3. Jadwal Distribusi dan Konsumsi Susu Sinbiotik perminggu	27
Tabel 4. Kandungan Susu Sinbiotik dengan Fortifikasi dan tanpa Fortifikasi	28
Tabel 5. Primer Bakteri	35
Tabel 6. Karakteristik Subjek Penelitian (n=58).....	43
Tabel 7. Tingkat Konsumsi Susu Sinbiotik	44
Tabel 8. Perubahan Populasi <i>Lactobacillus</i> dan <i>Enterobacteriaceae</i>	45
Tabel 9. Asupan Zat Gizi Subjek dan Angka Kecukupan Gizi	47
Tabel 10. Korelasi Asupan Zat Gizi dengan Total Populasi <i>Lactobacillus</i> dan <i>Enterobacteriaceae</i>	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	21
Gambar 2. Kerangka Konsep	22
Gambar 3. Deskripsi Intervensi Susu Sinbiotik	27
Gambar 4. Protokol Isolasi DNA Feses	34
Gambar 5. Proses Pembuatan Susu Fermentasi Sinbiotik	38
Gambar 6. Diagram Alir Keikutsertaan Subjek Penelitian	41