



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
KATA PENGANTAR	viii
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Telaah Pustaka	7
1. Kebutuhan Zat Gizi Remaja Putri	7
a. Remaja Putri	7
b. Kebutuhan Zat Gizi	8
c. Akibat Kekurangan Zat Besi	11
2. Suplementasi Zat Besi	13
3. Program Suplementasi Tablet Tambah Darah (TTD)	16
B. Kerangka Teori	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Pertanyaan Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian	26



C. Subyek Penelitian	26
D. Definisi Operasional Variabel	29
E. Instrumen Penelitian	29
F. Cara Pengumpulan Data	30
G. Cara Analisis Data	31
H. Keabsahan Data	31
I. Etika Penelitian	32
J. Jalannya Penelitian	33
K. Keterbatasan Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil Penelitian.....	36
1. <i>Setting</i> Penelitian	36
2. Karakteristik Subjek	39
3. Gambaran Visual Mengenai Tablet Tambah Darah	42
4. Persepsi Mengenai Organoleptik Tablet Tambah Darah.....	42
5. Penerimaan Tablet Tambah Darah dan Pengetahuan Subjek ...	44
6. Alasan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah	46
7. Alasan Tidak Mengonsumsi Tablet Tambah Darah	48
8. Gambaran Efek Samping Tablet Tambah Darah.....	51
9. Dukungan Guru/Petugas UKS.....	53
10. Dukungan Petugas Puskesmas.....	54
11. Dukungan Pemegang Program Gizi Dinas Kesehatan	56
B. Pembahasan	58
1. Gambaran Mengenai Tablet Tambah Darah	58
2. Persepsi Mengenai Organoleptik Tablet Tambah Darah.....	59
3. Pengetahuan Terkait Tablet Tambah Darah	60
4. Alasan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah	61
5. Alasan Tidak Mengonsumsi Tablet Tambah Darah	64
6. Gambaran Efek Samping Tablet Tambah Darah.....	67
7. Dukungan Guru/Petugas UKS.....	67
8. Dukungan Petugas Puskesmas.....	69



9. Dukungan Pemegang Program Gizi Dinas Kesehatan	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Angka Kecukupan Gizi Remaja Putri Berdasarkan AKG 2013.....	9
Tabel 2. Kebutuhan Zat Gizi Menurut Kelompok Usia	11
Tabel 3. Definisi Operasional.....	29
Tabel 4. Karakteristik Subjek Penelitian	37
Tabel 5. Karakteristik Subjek Wawancara Kelompok	38
Tabel 6. Gambaran Visual TTD	39
Tabel 7. Persepsi Organoleptik TTD.....	40
Tabel 8. Jumlah Subjek yang Menerima dan Mengonsumsi TTD	42
Tabel 9. Alasan Subjek Tidak Konsumsi/Menghabiskan TTD.....	45



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	24
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	25
Gambar 3. Bagan Pengambilan Sampel	36