

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
INTISARI .....	x
ABSTRACT .....	xi
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	13
A. Telaah Pustaka .....	13
B. Kerangka Teori .....	34
C. Kerangka Konsep .....	35
D. Hipotesis .....	35
BAB III. METODE PENELITIAN .....	36
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	36
B. Lokasi dan Waktu .....	36
C. Populasi dan Sampel .....	36
D. Variabel Penelitian .....	39
E. Definisi Operasional Variabel .....	39
F. Sumber data dan Instrumen Penelitian .....	42
G. Cara Pengumpulan Data .....	44
H. Keabsahan Data .....	46
I. Analisis Data .....	47
J. Etika Penelitian .....	47
K. Jalannya Penelitian .....	48
L. Keterbatasan Penelitian .....	49
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....	51
A. Hasil .....	50
B. Pembahasan .....	854
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....	1064
A. Kesimpulan .....	1064
B. Saran .....	1075
REFERENSI .....	1097
Lampiran 1. Lembar Penjelasan kepada Responden .....	18785
Lampiran 2. Persetujuan Keikutsertaann dalam Penelitian .....	19087

Lampiran 3. Data Dasar Responden.....	19188
Lampiran 4. Formulir <i>Food Record</i> .....	19289
Lampiran 5. <i>International Physical Activity Questionnaire</i> (IPAQ) .....	19390
Lampiran 6. <i>General Nutrition Knowledge Questionnaire</i> (GNKQ) .....	19793
Lampiran 7. Panduan Wawancara Mendalam ( <i>Indepth Interview</i> ) .....	201
Lampiran 8. Surat Kelayakan Etik .....	203
Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian .....	204
Lampiran 10. Hasil Penelitian Kualitatif (Kategori, Sub Tema dan Tema).....	205

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Keaslian Penelitian .....	8
<b>Tabel 2.</b> Matriks Variasi Pemilihan Subjek Penelitian Kualitatif .....	37
<b>Tabel 3.</b> Karakteristik Responden .....	50
<b>Tabel 4.</b> Gambaran Pola Makan dan Aktivitas Fisik Responden .....	51
<b>Tabel 5.</b> Hubungan Berbagai Variabel terhadap Pola Makan Responden.....	53
<b>Tabel 6.</b> Hubungan Berbagai Variabel terhadap Aktivitas Fisik Responden ...	53

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1</b> <i>Health Belief Model</i> .....	29
<b>Gambar 2</b> <i>Social Learning Theory</i> .....	30
<b>Gambar 3</b> <i>Theory of Planed Behavior</i> .....	31
<b>Gambar 4</b> Kerangka Teori .....	33
<b>Gambar 5</b> Kerangka Konsep Penelitian .....	34
<b>Gambar 6</b> Kontributor Pola Makan Tidak Sehat .....	52
<b>Gambar 7</b> Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Makan Remaja Akhir dengan Riwayat Keluarga Diabetes .....	82
<b>Gambar 8</b> Faktor-faktor yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik Remaja Akhir dengan Riwayat Keluarga Diabetes .....	83