

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
HALAMAN MOTO.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
Abstrak .....	xiii
Abstract .....	xiv
BAB I .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	8
C. Manfaat Penelitian .....	8
BAB II.....	9
A. Depresi .....	9
1. Definisi Depresi .....	9
2. Gejala Depresi.....	10
3. Depresi pada remaja perempuan .....	15
4. Faktor penyebab depresi pada remaja .....	17
B. Body image .....	19
1. Definisi body image .....	19
2. Aspek body image .....	21
C. Harga diri .....	23
1. Definisi Harga Diri .....	23
2. Aspek harga Diri .....	24
D. Remaja .....	26

1. Definisi remaja .....	26
2. Ciri-ciri masa remaja .....	26
E. Dinamika Peran Body Image dan Harga Diri terhadap Depresi pada Remaja Perempuan .....	27
BAB III .....	31
A. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel .....	31
1. Identifikasi Variabel Penelitian .....	31
2. Definisi Operasional Variabel .....	31
B. Subjek Penelitian .....	33
C. Metode Pengumpulan Data .....	33
D. Instrumen Penelitian .....	34
E. Validitas Instrumen Penelitian .....	40
F. Reliabilitas Instrumen Penelitian .....	40
G. Metode Pengolahan Data .....	42
BAB IV .....	43
A. Deskripsi Subjek Penelitian .....	43
B. Pelaksanaan Penelitian .....	43
1. Uji Coba Alat Ukur .....	43
2. Pelaksanaan Penelitian .....	50
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	51
1. Deskripsi Data Penelitian.....	51
2. Uji Asumsi .....	56
3. Uji Hipotesis .....	58
D. Kesimpulan Analisis .....	59
E. Pembahasan .....	60
BAB V .....	66
A. Kesimpulan .....	66
B. Saran .....	66
DAFTAR PUSTAKA .....	68
LAMPIRAN .....	77

## DAFTAR TABEL

<b>TABEL</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 1. Blueprint Aitem Skala MBRSQ .....	38
Tabel 2. Blueprint Aitem Skala RSES .....	39
Tabel 3. Data Demografis Subjek Penelitian .....	43
Tabel 4. Distribusi aitem hasil uji coba Skala MBRSQ .....	46
Tabel 5. Penyusunan aitem Skala MBRSQ setelah uji coba .....	47
Tabel 6. Reliabilitas dan Varian Komponen MBRSQ .....	48
Tabel 7. Distribusi aitem hasil uji coba Skala RSES .....	49
Tabel 8. Penyusunan aitem Skala RSES setelah uji coba .....	50
Tabel 9. Deskripsi Data Penelitian .....	53
Tabel 10. Kategorisasi Depresi .....	54
Tabel 11. Kategorisasi Subjek pada Variabel Depresi .....	54
Tabel 12. Rumusan Kategorisasi Body Image dan Harga Diri .....	55
Tabel 13. Kategorisasi Subjek pada Variabel Body Image .....	55
Tabel 14. Kategorisasi Subjek pada Variabel Harga Diri .....	55
Tabel 15. Hasil Analisis Regresi Berganda .....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>LAMPIRAN</b>	<b>Halaman</b>
A. Instrumen Pengambilan Data Uji Coba .....	78
B. Instrumen Pengambilan Data Penelitian .....	92
C. Data Uji Coba .....	104
D. Analisis Data Uji Coba .....	117
E. Data Penelitian .....	130
F. Hasil Analisis Uji Asumsi .....	166
G. Hasil Analisis Uji Hipotesis .....	172