

PERAN *BODY IMAGE* DAN HARGA DIRI TERHADAP DEPRESI PADA REMAJA PEREMPUAN

Mutiara Salma Nadzia & Ira Paramastri
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

INTISARI

Depresi merupakan salah satu gangguan psikologis yang paling umum terjadi di berbagai belahan dunia, termasuk di Indonesia. Depresi menjadi penyumbang utama kematian bunuh diri di dunia. *Body image* dan harga diri merupakan dua faktor yang berperan terhadap depresi. Penelitian ini bertujuan untuk menguji peran *body image* dan harga diri terhadap depresi. Hipotesis penelitian ini adalah terdapat peran *body image* dan harga diri secara simultan terhadap depresi. Subjek penelitian ini adalah 77 mahasiswi Fakultas Psikologi UGM dengan rentang usia 18-21 tahun. Hipotesis dalam penelitian ini ditolak karena adanya hubungan yang signifikan antara *body image* dan harga diri dengan taraf signifikansi 0,000 ($p > 0,05$) sehingga analisis regresi berganda tidak dapat dilakukan. *Body image* berperan terhadap depresi dengan sumbangan efektif 10,3% dan variabel harga diri berperan terhadap depresi dengan sumbangan efektif sebesar 9,9%.

Kata kunci : citra diri, depresi, harga diri.

THE ROLE OF BODY IMAGE AND SELF-ESTEEM ON DEPRESSION IN FEMALE ADOLESCENT

Mutiara Salma Nadzia & Ira Paramastri
Faculty of Psychology Universitas Gadjah Mada

Abstract

Depression is one of the most common psychological disorders in many parts of the world, including in Indonesia. Depression becoming major contributor to death by suicide, in the world. Both body image and self-esteem are the factors that contribute to depression. This research is aimed to examine the role of body image and self-esteem on depression. The hypothesis of the research is, both body image and self-esteem are simultaneously contribute to depression. Participants of this research are 77 females bachelor degree students of Faculty of Psychology, Universitas Gadjah Mada. Multiple regression analysis can't approve the role of body image and self-esteem on depression due to the significant correlation between body image and self-esteem with level of significance is 0,000 ($p < 0,05$). The role of body image on depression was 10,3% effective contribution while self esteem on depression was 9,9% effective contribution.

Keywords: *body image, depression, self-esteem.*