

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR SINGKATAN .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Tinjauan Teori.....	13
B. Landasan Teori.....	31
C. Kerangka Teori.....	33
D. Kerangka Konsep Penelitian .....	33
E. Hipotesis dan Pertanyaan Penelitian .....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	35
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	35
D. Variabel Penelitian .....	39
E. Definisi Operasional.....	39
F. Alat Ukur dan Cara Pengukuran .....	41
G. Jalannya Penelitian.....	55
H. Etika Penelitian .....	61

I. Analisis Data .....	62
J. Hambatan dan Kelemahan Penelitian .....	67
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	68
A. Hasil Penelitian .....	68
B. Pembahasan.....	84
BAB V PENUTUP.....	99
A. Kesimpulan .....	99
B. Saran.....	99
DAFTAR PUSTAKA .....	101
LAMPIRAN .....	109

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Daftar Obat ASD yang Dapat Mempengaruhi Tidur .....	22
Tabel 3. Daftar Responden Penelitian.....	38
Tabel 4. Definisi Operasional Penelitian .....	39
Tabel 5. Kisi-kisi Instrumen <i>Children's Sleep Habits Questionnaire</i> (CSHQ)....	42
Tabel 6. Kisi-kisi Instrumen <i>Strength and Difficulties Questionnaire</i> (SDQ).....	43
Tabel 7. <i>Cut-off point</i> Instrumen <i>Strength and Difficulties Questionnaire</i> (SDQ)	43
Tabel 8. Penilaian Validitas Isi Instrumen <i>Family Inventory of Sleep Habits</i> .....	52
Tabel 9. Penilaian Validitas <i>Item</i> Instrumen <i>Family Inventory of Sleep Habits</i> ....	53
Tabel 10. Hasil Uji Normalitas Data.....	65
Tabel 11. Gambaran Karakteristik Responden dan Anak ASD di Yogyakarta Tahun 2018 (n = 66) .....	69
Tabel 12. Perilaku Tidur pada Anak ASD di Yogyakarta Tahun 2018 (n = 66) ...	70
Tabel 13. Gambaran Perilaku Tidur pada Anak ASD di Yogyakarta Tahun 2018 (n = 66) .....	71
Tabel 14. Gambaran Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Tidur pada Anak ASD di Yogyakarta Tahun 2018 (n = 66) .....	73
Tabel 15. Masalah Perilaku dan Emosional pada Anak ASD di Yogyakarta Tahun 2018 (n = 66) .....	74
Tabel 16. Gambaran Masalah Perilaku dan Emosional pada Anak ASD di Yogyakarta Tahun 2018 (n = 66) .....	75
Tabel 17. Gambaran <i>Sleep Hygiene</i> pada Anak ASD di Yogyakarta Tahun 2018	77
Tabel 18. Hasil Analisis Bivariat terhadap Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Tidur pada Anak ASD di Yogyakarta Tahun 2018 (n = 66)...	79
Tabel 19. Hasil <i>Crosstabs</i> Perilaku Tidur dengan Faktor yang Berhubungan pada Anak ASD di Yogyakarta Tahun 2018 (n = 66).....	80
Tabel 20. Hasil Uji Regresi Linier terhadap Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Tidur pada Anak ASD di Yogyakarta Tahun 2018 (n = 66).....	83

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	33
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian .....	33
Gambar 3. Diagram Alur Proses Translasi Instrumen <i>Family Inventory of Sleep Habits</i> .....	48
Gambar 4. Diagram Alur Penelitian.....	60

## DAFTAR SINGKATAN

ABC	: <i>Aberrant Behavior Checklist</i>
ADHD	: <i>Attention Deficit/Hyperactivity Disorder</i>
ANCOVA	: <i>Analysis of Covariance</i>
ANOVA	: <i>Analysis of Variance</i>
ASD	: <i>Autism Spectrum Disorder</i>
CARS	: <i>Childhood Autism Rating Scale</i>
CBCL	: <i>Child Behavior Checklist</i>
CDC	: <i>Centers for Disease Control and Prevention</i>
CSHQ	: <i>Children's Sleep Habits Questionnaire</i>
CSHQ-A	: <i>Children's Sleep Habits Questionnaire-Abbreviated</i>
CVI	: <i>Content Validity Index</i>
Dikpora	: Dinas Pendidikan, Pemuda dan Olahraga
DSM-IV-TR	: <i>The Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders Fourth Edition Text Revision</i>
DSM-5	: <i>The Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fifth Edition</i>
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
EEG	: <i>Electroencephalogram</i>
FISH	: <i>Family Inventory of Sleep Habits</i>
I-CVI	: <i>Content Validity Index-Item</i>
IQ	: <i>Intelligence Quotient</i>
Kesbangpol	: Kesatuan Bangsa dan Politik
NREM	: <i>Non Rapid Eye Movement</i>
NNH	: <i>Number Needed to be Harm</i>
PBS	: <i>Pediatric Behavior Scale</i>
PDD	: <i>Pervasive Development Disorder</i>
PDD-NOS	: <i>Pervasive Development Disorder-Not Otherwise Specified</i>
PLA	: Pusat Layanan Autis
PSG	: <i>Polysomnography</i>
PSQ	: <i>Pediatric Sleep Questionnaire</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
S-CVI	: <i>Content Validity Index-Scale</i>
SD	: Sekolah Dasar
SDQ	: <i>Strength and Difficulties Questionnaire</i>
SLB	: Sekolah Luar Biasa
TK	: Taman Kanak-kanak
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Seleksi Responden
- Lampiran 3. Surat Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Penjelasan Calon Responden
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 6. Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 7. Kuesioner CSHQ
- Lampiran 8. Kuesioner SDQ 4-17
- Lampiran 9. Kuesioner FISH
- Lampiran 10. Surat Pengantar Validasi Instrumen
- Lampiran 11. Pernyataan Kesiediaan menjadi *Expert Judgement*
- Lampiran 12. Lembar Uji Validitas Isi
- Lampiran 13. Hasil Pengacakan SLB
- Lampiran 14. Proses Translasi Instrumen FISH
- Lampiran 15. *Ethical Clearance*
- Lampiran 16. Surat Izin Penelitian dari Kebangpol
- Lampiran 17. Surat Izin Penelitian dari Dikpora