

INTISARI

Latar belakang: Masalah perilaku tidur umum ditemui pada anak *Autism Spectrum Disorder* (ASD) dengan prevalensi 33–80%. Masalah perilaku tidur dapat terjadi karena faktor biologi/biokimia, psikologi/perilaku dan keluarga/lingkungan.

Tujuan: Menganalisis faktor yang berhubungan dengan perilaku tidur pada anak ASD di Yogyakarta.

Metode: Penelitian dilakukan menggunakan desain *cross sectional*. Sebanyak 66 pengasuh utama anak ASD dari Pusat Layanan Autis (PLA) dan Sekolah Luar Biasa (SLB) di Yogyakarta terpilih menjadi responden. Pemilihan SLB menggunakan teknik *cluster sampling*, sedangkan pemilihan responden menggunakan teknik *consecutive sampling*. Responden mengisi *Children's Sleep Habits Questionnaire* (CSHQ), *Strength and Difficulties Questionnaire* (SDQ) serta *Family Inventory of Sleep Habits* untuk mengetahui perilaku tidur, masalah perilaku dan emosional serta *sleep hygiene* pada anak ASD. Analisis menggunakan *Pearson*, *Spearman* dan *T-test*, untuk mengetahui hubungan tiap faktor dengan perilaku tidur, sedangkan Regresi linear digunakan untuk mengetahui faktor dominan yang berhubungan dengan perilaku tidur.

Hasil: Faktor yang berhubungan dengan perilaku tidur adalah *sleep hygiene* ($p < 0,01$ dan $r = -0,502$) serta masalah perilaku dan emosional ($p < 0,01$ dan $r = 0,400$). Usia anak, konsumsi obat dan *co-sleeping* tidak berhubungan dengan perilaku tidur ($p > 0,05$). Hasil uji regresi didapatkan *sleep hygiene* serta masalah perilaku dan emosional secara bersama-sama berhubungan dengan perilaku tidur (*adjusted R Square* = 0,284). Faktor dominan yang berhubungan dengan perilaku tidur adalah *sleep hygiene* ($p < 0,01$ dan $\beta = -0,411$).

Kesimpulan: Masalah perilaku dan emosional akan meningkatkan masalah perilaku tidur, sedangkan *sleep hygiene* akan menurunkan masalah perilaku tidur pada anak ASD. *Sleep hygiene* merupakan faktor dominan yang berhubungan dengan perilaku tidur pada anak ASD di Yogyakarta.

Kata Kunci: anak, *Autism Spectrum Disorder*, CSHQ, perilaku tidur

ABSTRACT

Background: Sleep behavior problems are common in children with autism spectrum disorders (ASD) with high prevalence at 33%–80%. Sleep behavior problems in children with ASD may occur as a result of biological or biochemistry, psychological or behavioral characteristics and factors in the family home or environment.

Purpose: The purpose of study was to analyze factors related to sleep behaviors in children with ASD in Yogyakarta.

Methods: We used a cross sectional study design. Sixty-six caregivers of children with ASD from the Autism Centers and Special Schools in Yogyakarta were selected as the participants. Selection of Special School using *cluster sampling*, while selection of the participants using *consecutive sampling*. Participants filled Children's Sleep Habits Questionnaire (CSHQ), Strength and Difficulty Questionnaire (SDQ) and Family Inventory of Sleep Habits (FISH) to measure children's sleep behaviors, children's emotional/behavioral problems and children's sleep hygiene. Pearson correlation, Spearman correlation and T-test was completed to estimate the factors related to sleep behaviors, while linear regression was completed to predict the dominant factor related to sleep behaviors.

Results: Factors related to sleep behaviors were sleep hygiene ($p < 0.01$, $r = -0.502$) and emotional/behavioral problems ($p < 0.01$, $r = 0.400$). Children's age, medicine consumption and co-sleeping had no significant correlation with sleep behaviors ($p > 0,05$). Sleep hygiene and emotional/behavioral problems were related together with sleep behaviors (adjusted R Square=0,284). The dominant factor related to sleep behaviors was sleep hygiene ($p < 0,01$ dan $r = -0,411$).

Conclusion: Emotional/behavioral problems can increase sleep behavior problems, while sleep hygiene can reduce sleep behavior problems in children with ASD. Sleep hygiene was the dominant factor related to sleep behaviors in children with ASD in Yogyakarta.

Keyword: children, Autism Spectrum Disorder, CSHQ, sleep behaviors