

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul</b> .....	i
<b>Halaman Pengesahan</b> .....	ii
<b>Halaman Pernyataan</b> .....	iii
<b>Kata Pengantar</b> .....	iv
<b>Daftar Isi</b> .....	vi
<b>Daftar Tabel</b> .....	viii
<b>Daftar Gambar</b> .....	ix
<b>Daftar Grafik</b> .....	x
<b>Daftar Lampiran</b> .....	xi
<b>Intisari</b> .....	xii
<b>Abstract</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Pustaka.....	13
1. Pendidikan Kesehatan .....	13
2. <i>Self-Efficacy</i> Menyusui .....	16
3. Menyusui.....	22
4. Kunjungan Nifas .....	36
B. Landasan Teori .....	36
C. Kerangka Teori .....	39
D. Kerangka Konsep Penelitian .....	40
E. Pertanyaan Penelitian .....	41
F. Hipotesis Penelitian .....	41
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	42
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	43
C. Populasi dan Responden Penelitian .....	44
D. Variabel Penelitian .....	47
E. Definisi Operasional .....	47
F. Alat Ukur dan Cara Pengukuran.....	50
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	51
H. Jalannya Penelitian .....	52
I. Analisis Data.....	58

J. Etika Penelitian.....	59
K. Kesulitan dan Kelemahan Penelitian .....	61
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>63</b>
A. Hasil .....	63
1. Karakteristik Responden .....	63
2. Perbedaan <i>Self Efficacy</i> Menyusui antar Waktu .....	66
3. Perbedaan <i>Self efficacy</i> antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol .....	68
4. Hubungan Variabel Luar (Usia, Pendidikan, Pekerjaan, Jumlah Anak, Pengalaman, Status Kehamilan, Pernah Mendapat Informasi Menyusui Dan Kesulitan Menyusui) Terhadap <i>Self Efficacy</i> Menyusui .....	69
5. Faktor Yang Paling Dominan Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i> Menyusui .....	72
B. Pembahasan .....	73
1. Pengaruh <i>Breastfeeding Self efficacy Treatment (BEST)</i> terhadap <i>self efficacy</i> menyusui .....	73
2. Hubungan variabel luar (usia, pendidikan, pekerjaan, jumlah anak, pengalaman, status kehamilan, pernah mendapat informasi menyusui dan kesulitan menyusui) terhadap <i>self efficacy</i> menyusui .....	82
3. Faktor yang paling dominan mempengaruhi <i>self efficacy</i> menyusui .....	92
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>94</b>
A. Kesimpulan .....	94
B. Saran .....	94
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>96</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jadwal Kunjungan Neonatus (KN) dan Kunjungan Nifas (KF) .....	36
Tabel 2. Hasil Uji Valid BSES SF .....	52
Tabel 3. Karakteristik Responden di Puskesmas Ngampilan, Wirobrajan, Umbulharjo I dan Gedongtengen Januari-Maret 2018 (n=43) .....	63
Tabel 4. Sumber informasi menyusui dan media edukasi yang digunakan tenaga kesehatan di Puskesmas Ngampilan, Wirobrajan, Umbulharjo I dan Gedongtengen Januari-Maret 2018 .....	65
Tabel 5. Normalitas data pada kelompok intervensi dan kontrol .....	66
Tabel 6. Perbedaan <i>Self efficacy</i> menyusui Antar Waktu Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Januari-Maret 2018 (n=43) .....	67
Tabel 7. Perbedaan <i>Self efficacy</i> menyusui Antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Januari-Maret 2018 (n=43) .....	69
Tabel 8. Hubungan variabel luar dengan <i>self efficacy</i> menyusui .....	71
Tabel 9. Faktor yang paling dominan mempengaruhi <i>self efficacy</i> menyusui .....	72

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	49
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian .....	40
Gambar 3. Alur Pelaksanaan Penelitian .....	57

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Perubahan <i>Self Efficacy</i> Menyusui .....	68
---	----

- Lampiran 1. Protokol Pengaruh *Breastfeeding Self Efficacy Treatment* (BEST) terhadap *Self Efficacy Menyusui Ibu* di Puskesmas Ngampilan dan Wirobrajan Yogyakarta
- Lampiran 2. Pengantar Penelitian
- Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Surat Penjelasan Penelitian Kepada Calon Responden (Kelompok Intervensi) dan Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Surat Penjelasan Penelitian Kepada Calon Responden (Kelompok Intervensi) dan Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar Identitas Responden
- Lampiran 7. Kuesioner Kesulitan Menyusui
- Lampiran 8. Kuesioner *Self Efficacy Menyusui*
- Lampiran 9. Satuan Acara Penyuluhan *Breastfeeding Self Efficacy Treatment* (BEST)
- Lampiran 10. TIDieR (*Template for Intervention Description and Replication*) *Breastfeeding Self efficacy Treatment* (BEST)
- Lampiran 11. *Ethics Committee Approval*
- Lampiran 12. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 13. Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 14. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 15. Sertifikat Konselor ASI
- Lampiran 16. Jadwal Penelitian