

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Daftar Isi	iii
Daftar Tabel	v
Daftar Gambar	vi
Daftar Lampiran	vii
Pernyataan	viii
Kata Pengantar	ix
Intisari	xi
BAB I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II Tinjauan Pustaka	6
A. Telaah Pustaka	6
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Hipotesis	26
BAB III Metode Penelitian.....	27
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
C. Subjek Penelitian	28
D. Identifikasi Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional Variabel	30
F. Instrumen dan Cara Pengumpulan Data	30
G. Cara Analisis Data	38
H. Etika Penelitian	39
I. Keterbatasan Penelitian	39



J. Jalannya Penelitian.....	42
BAB IV Hasil Penelitian dan Pembahasan	43
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan	52
BAB V Kesimpulan dan Saran	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60.
Daftar Pustaka	61
Lampiran	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian	5
Tabel 2. Kriteria diagnosis DM menurut Perkeni (2015)	7
Tabel 3. Standar mutu produk yoghurt menurut SNI	14
Tabel 4. Kandungan gizi dan jumlah bakteri yoghurt.....	43
Tabel 5. Distribusi karakteristik subjek penelitian	45
Tabel 6. Asupan yoghurt pada kelompok P1 dan P2	46
Tabel 7. Aktivitas fisik subjek selama penelitian	47
Tabel 8. Hasil uji <i>pre-post test</i> variabel luar pada kelompok P1 dan P2	48
Tabel 9. Hasil analisis kadar LDL subjek.....	48
Tabel 10. Hasil uji beda variabel luar selama perlakuan dan setelah perlakuan.....	49
Tabel 11. Kadar LDL berdasarkan kepatuhan konsumsi obat DM Tipe 2 dan kecukupan asupan energi dan zat gizi	50
Tabel 12. Korelasi variabel luar dengan selisih LDL subjek.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori	24
Gambar 2. Kerangka konsep	25
Gambar 3. Jalannya Penelitian	42
Gambar 4. Alur pengambilan subjek	44

DAFTAR LAMPIRAN

Form Skrining	68
<i>Informed Consent</i>	71
Surat Pernyataan Kesediaan Subjek	76
Form <i>24-Hours Recall</i>	77
Form <i>checklist</i> Konsumsi Yoghurt	78
Kuesioner Aktivitas Fisik	80
Dokumentasi Penelitian.....	83
Leaflet Diet Diabetes Mellitus	85
Materi Diet Diabetes Mellitus Saat Puasa	86
<i>Ethical Clearance</i>	87