

DAFTAR ISI

Halaman Depan.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Daftar Isi.....	iii
Daftar Tabel	v
Daftar Gambar.....	vi
Lembar Pernyataan.....	vii
Kata Pengantar	viii
Intisari	x
<i>Abstract</i>	xi
BAB I. Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II. Tinjauan Pustaka	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep.....	27
D. Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III. Metode Penelitian	28
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian	28
C. Subjek Penelitian.....	29
D. Identifikasi Variabel Penelitian.....	31
E. Deskripsi Intervensi	31
F. Definisi Operasional Variabel.....	32
G. Instrumen dan Langkah Kerja Penelitian.....	35
H. Cara Analisis Data.....	39

I. Etika Penelitian	40
J. Jalannya Penelitian.....	41
K. Kelemahan Penelitian.....	44
L. Kesulitan Penelitian	45
BAB IV. Hasil Penelitian dan Pembahasan	46
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan.....	55
BAB V. Kesimpulan dan Saran	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran.....	65
Daftar Pustaka	66
Lampiran	73

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Kriteria Diabetes menurut PERKENI.....	12
Tabel 3. Standar Mutu Yoghurt	17
Tabel 4. Hasil Uji Proksimat dan Kandungan Bakteri.....	32
Tabel 5. Definisi Operasional	32
Tabel 6. Karakteristik Subjek.....	47
Tabel 7. Data Konsumsi Yoghurt Subjek	48
Tabel 8. Data Konsumsi Subjek.....	49
Tabel 9. Perhitungan Kebutuhan dan Prosentase Pemenuhan Kebutuhan....	50
Tabel 10. Data Aktivitas Fisik Subjek	50
Tabel 11. Data Indeks Massa Tubuh Subjek.....	51
Tabel 12. Nilai Glukosa Darah Puasa Subjek	52
Tabel 13. Nilai Glukosa Darah Puasa berdasarkan Kategori Asupan.....	53
Tabel 14. Nilai Glukosa Darah Puasa berdasarkan Kategori Kepatuhan Konsumsi Obat	54
Tabel 15. Hasil Uji Korelasi.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	26
Gambar 2. Kerangka Konsep	27
Gambar 3. Jalannya Penelitian.....	41
Gambar 4. Alur Keikutsertaan Subjek Penelitian	46