

PROGRAM KOMPAK UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP IBU PASIEN KANKER ANAK

Anak Agung Ayu Ratna Paramita

Abstrak

Kanker pada anak memberikan dampak tidak hanya bagi pasien tapi bagi orangtua. Para orangtua mengalami beban psikologis yang termanifestasi dalam kebingungan, *shock*, penolakan, kelelahan, cemas, dan khawatir. Keluhan yang dialami para orangtua apabila tidak ditangani dengan baik akan membuat para orangtua mengalami stres. Stres yang mereka alami dapat mempengaruhi kualitas hidup mereka dan penurunan kualitas pendampingan. Padahal kondisi kesehatan orangtua sangat berpengaruh terhadap kondisi kesehatan pasien. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kualitas hidup kesehatan orangtua dengan memberikan Program "KOMPAK". Partisipan dari penelitian ini adalah 5 orang ibu pasien kanker anak. Metode penelitian yang digunakan adalah *the one group pretes-posttes design*. Analisis yang digunakan untuk menguji hipotesis yaitu uji non-parametrik *sign-rank Wilcoxon*. Hasil menunjukkan bahwa terjadi peningkatan kualitas hidup yang signifikan pada ibu pasien kanker anak $Z = -2,023$ dan $p = 0.043$ ($p > 0.05$). Hasil ini menunjukkan bahwa program "KOMPAK" mampu meningkatkan kualitas hidup ibu pasien kanker anak.

Kata kunci : ibu pasien kanker anak, kanker anak, kualitas hidup, program kompak

Abstract

Cancer in children affects not only the patient but for the parents. Parents who have a child with cancer, experience psychological burdens manifested in confusion, shock, rejection, exhaustion, anxiety, and worry. These symptoms if not handled properly will make them experience stress. It can affect their health quality of life and reduce their ability to accompany child with cancer. Whereas parents health condition greatly affect the health condition of patients with cancer. This study aims to improve the quality of life of parents who have a child with cancer by providing "KOMPAK" program. Participants from this study were 5 mothers of child with cancer. The one group pretes-posttes design was used in the research. The analysis used Wilcoxon sign-rank non-parametric test. Results showed that there was a significant improvement in the quality of life in mothers of children with cancer $Z = -2.023$ and $p = 0.043$ ($p > 0.05$). These results show that "KOMPAK" program can improve their quality of life.

Keyword : quality of life, mother of children with cancer, child with cancer