

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teori	8
2. Manfaat Praktis	8
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Teori	12
1. Anak	12
2. Autism Spectrum Disorder (ASD)	12
3. Kualitas Hidup.....	15
4. Tidur.....	25
B. Landasan Teori	45
C. Kerangka Teori.....	47
D. Kerangka Konsep	48
E. Hipotesis dan Pertanyaan Penelitian	48
1. Hipotesis.....	48
2. Pertanyaan penelitian	48
BAB III METODE PENELITIAN.....	49
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	49
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	49
C. Subjek Penelitian.....	50

1. Populasi	50
2. Sampel	50
3. Besar sampel	53
D. Variabel dan Definisi operasional variabel	55
1. Variabel	55
2. Definisi Operasional Variabel	55
E. Instrumen Penelitian	58
F. Validitas dan Reliabilitas	65
G. Analisis Data	71
H. Etika Penelitian	75
I. Jalannya Penelitian	77
J. Hambatan dan Kelemahan	84
1. Hambatan	84
2. Kelemahan	84
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	85
A. Hasil Penelitian	85
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian	85
2. Karakteristik Responden	85
3. Gambaran Perilaku Tidur Anak ASD	88
4. Gambaran Kualitas Hidup Anak ASD	91
5. Analisis hubungan perilaku tidur dengan kualitas hidup anak ASD	94
B. Pembahasan	99
1. Gambaran Perilaku Tidur	99
2. Gambaran kualitas hidup anak ASD	104
3. Hubungan perilaku tidur dengan kualitas hidup pada anak ASD usia 4-12 tahun	108
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	112
A. Kesimpulan	112
B. Saran	112
DAFTAR PUSTAKA	131
LAMPIRAN	147

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Macam Instrumen Kualitas Hidup Pada Anak Usia 4-12 Tahun.....	23
Tabel 3. Rekomendasi Kebutuhan Tidur Berdasarkan Usia	27
Tabel 4. Macam Instrumen Kualitas Tidur Anak ASD Usia 4-12 Tahun.....	43
Tabel 5. Definisi Operasional Variabel.....	56
Tabel 6. Kisi-kisi Instrumen <i>Children's sleep Habbit Questionnaire</i> (CSHQ)	60
Tabel 7. Kisi-kisi Instrumen <i>PedsQl Generic Core Scale</i> versi 4.0.	61
Tabel 8. Kisi-kisi Instrumen <i>Strength and Difficulty Questionnaire</i>	62
Tabel 9. Penilaian Instrumen <i>Strength and Difficulty Questionnaire</i>	63
Tabel 10. Kisi-kisi Instrumen <i>Parental Stress Scale</i>	65
Tabel 11. Hasil Validitas Isi I-CVI Kuesioner <i>PedsQl Generic Core Scale</i> versi 4.0 laporan orangtua dari anak usia 5-7 tahun dan 8-12 tahun.....	67
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Anak ASD usia 4-12 tahun di Yogyakarta pada Bulan April-Mei 2018 (n=64).....	86
Tabel 13. Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Muncul Tanda Autis, Usia Diagnosis Autis dan Usia Pengobatan/Terapi Anak ASD usia 4-12 tahun di Yogyakarta pada Bulan April-Mei 2018 (n=64).....	87
Tabel 14. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pengasuh Utama Anak ASD usia 4-12 tahun di Yogyakarta pada Bulan April-Mei 2018 (n=64).....	87
Tabel 15. Jenis Masalah Perilaku Tidur Anak ASD usia 4-12 tahun di Yogyakarta pada Bulan April-Mei 2018 (n=64).....	89
Tabel 16. Perilaku Tidur Anak ASD Berdasarkan Jenis Kelamin Dan Usia di Yogyakarta pada Bulan April-Mei 2018 (n=64).....	91
Tabel 17. Kualitas Hidup Anak ASD usia 4-12 tahun Berdasarkan Frekuensi Kejadian di Yogyakarta pada Bulan April-Mei 2018 (n=64)	92
Tabel 18. Kualitas Hidup Anak ASD Berdasarkan Jenis Kelamin Dan Usia di Yogyakarta pada Bulan April-Mei 2018 (n=64).....	93

Tabel 19. Tabulasi Silang Usia Anak dengan Usia Diagnosis Anak ASD di Yogyakarta pada Bulan April-Mei 2018 (n=64)	94
Tabel 20. Proporsi Kualitas Hidup Berdasarkan Ada Tidaknya Masalah Perilaku Tidur Anak ASD Di Yogyakarta Pada Bulan April-Mei 2018 (n=64) ...	94
Tabel 21. Uji Normalitas data perilaku tidur, kualitas hidup serta variabel luar anak ASD usia 4-12 tahun di Yogyakarta pada Bulan April–Mei 2018 (n=64)	95
Tabel 22. Hubungan Perilaku Tidur dengan Kualitas Hidup Anak ASD usia 4-12 tahun di Yogyakarta pada Bulan April–Mei 2018 (n=64).....	96
Tabel 23. Hubungan Variabel Kualitas hidup dengan Variabel Luar pada Anak ASD 4-12 tahun di Yogyakarta pada Bulan April–Mei 2018 (n=64)	97

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	47
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	48
Gambar 3. Alur Pengambilan Sampel.....	54
Gambar 4. Alur Penelitian.....	83

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Seleksi Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Data Demografi Responden
- Lampiran 5. Kuesioner Kebiasaan Tidur Anak
- Lampiran 6. Kuesioner Kualitas Hidup Anak
- Lampiran 7. Kuesioner Kekuatan dan Kesulitan pada Anak
- Lampiran 8. Kuesioner Skala Stres Orangtua/Pengasuh Utama
- Lampiran 9. Tabel *random* SLB
- Lampiran 10. Daftar Obat ASD dan Efek sampingnya
- Lampiran 11. Surat Permohonan Asisten Peneliti
- Lampiran 12. Surat Kesediaan Menjadi Asisten Peneliti
- Lampiran 13. Surat Pengantar Validasi Instrumen
- Lampiran 14. Surat Kesediaan Menjadi *Expert Judgement*
- Lampiran 15. Surat Izin Penelitian dari Komite Etik
- Lampiran 16. Surat Izin Penelitian dari Kesbangpol
- Lampiran 17. Surat Izin Penelitian dari Dikpora
- Lampiran 18. Jadwal Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

ADD	<i>Attention Deficit Disorder</i>
ADHD	<i>Attention Deficit Hyperactivity Disorder</i>
ASD	<i>Autism Spectrum Disorder</i>
CBCL	<i>Achenbach Child Behavior Checklist</i>
CDC	<i>The Centers for Disease Control and Prevention</i>
CP	<i>Cerebral palsy</i>
CSHQ	<i>Children's Sleep Habits Questionnaire ,</i>
DIKPORA	Dinas Pendidikan, Pemuda Dan Olah Raga
DIY	Daerah Istimewa Yogyakarta
DSM V	<i>The Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders Fifth Edition</i>
HRQOL	<i>Health-Related Quality of Life</i>
HUI3	<i>Health Utilities Index 3</i>
ICSD-2	<i>Internasional Classification of Slepp Disorder-2</i>
KINDL-R	<i>Kinder Lebensqualita'tsfragebogen: Children's Quality of Life Questionnaire-revised</i>
MSPSQ	<i>Modified Simonds & Parraga Sleep Questionnaire</i>
NREM	<i>non-rapid eye movement</i>
PDDBI	<i>Autism Composite score of the Pervasive Developmental Disorder Behavior Inventory</i>
PedsQL	<i>Pediatric Quality of Life Inventory</i>
PLA	Pusat layanan autis
PSS	<i>Parental Stress Scale</i>
QOL	<i>Quality of life</i>
REM	<i>rapid eye movement</i>
SB5	<i>Stanford-Binet Intelligence Scales, Fifth Edition</i>
SDQ	<i>Strength and Difficulty Questionnaire</i>
SLB	Sekolah Luar Biasa
TBI	<i>Traumatic brain injury</i>
VSP-A	<i>Ve'cu et Sante' Perc,ue del'Adolescents</i>
WHO	<i>World Health Organizaton</i>