

INTISARI

Latar Belakang: Tingginya prevalensi masalah perilaku tidur pada anak ASD Indonesia serta adanya dampak autis terhadap kualitas hidup anak ASD. Penelitian tentang kualitas hidup anak autis dan hubungannya dengan perilaku tidur anak ASD di Indonesia belum ada di Indonesia.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan perilaku tidur dengan kualitas hidup pada anak ASD usia 4-12 tahun di SLB di Yogyakarta.

Metode: Penelitian deskriptif korelasional dengan rancangan *cross sectional*. Responden dalam penelitian ini adalah pengasuh utama siswa ASD usia 4-12 tahun yang bersekolah di SLB propinsi Yogyakarta. Penelitian dilaksanakan pada bulan April-Mei 2018. Teknik sampling yang digunakan adalah *cluster sampling* untuk memilih SLB dan *consecutive sampling* untuk menentukan responden dengan jumlah sampel sebanyak 64 responden. Alat Ukur yang digunakan adalah kuesioner karakteristik responden, *Children's sleep Habbit Questionnaire* (CSHQ), kuesioner *Pediatric Quality of Life Inventory (PedsQL) Generic Core Scale versi 4.0*. laporan orang tua untuk anak usia 5-7 dan 8-12 tahun. Semua instrumen dalam penelitian ini sudah di uji validitas dan reliabilitasnya. Analisis hubungan perilaku tidur dengan kualitas hidup menggunakan uji korelasi *Pearson product moment*.

Hasil: Nilai korelasi antara perilaku tidur dengan kualitas hidup pada anak ASD usia 4-12 tahun di SLB $r = -0,247$ dengan nilai *p value* 0,049. Anak ASD mengalami masalah perilaku tidur sebanyak 92,2% dan 84,4% anak ASD mempunyai kualitas hidup yang buruk.

Kesimpulan: Terdapat hubungan signifikan antara perilaku tidur dengan kualitas hidup pada anak ASD usia 4-12 tahun di SLB di Yogyakarta dengan nilai korelasi yang rendah dan arah korelasi negatif.

Kata Kunci: Perilaku tidur, Kualitas hidup, *Autism Spectrum Disorder*.

ABSTRACT

Background: *The high prevalence of sleep disorders in ASD Indonesia children and the impact of autism on the quality of life of ASD children. But there is no research on the quality life of children with ASD and its relationship to sleep behavior ASD child in Indonesia.*

Purpose: *To investigate the correlation of sleeping behaviour with quality of life ASD children aged 4-12 years old in Yogyakarta, Indonesia.*

Method: *This study was descriptive correlational with cross sectional design. This study conducting to caregiver of ASD children between April-May 2018. Method of sampling used was cluster sampling to select the SLB and consecutive sampling to determine the respondent as 64 main respondents of ASD aged 4-12 in SLB and PLA. Children's sleep Habbit Questionnaire (CSHQ), Pediatric Quality of Life Inventory (PedsQL) Generic Core Scale, Strength and Difficulty Questionnaire (SDQ) aged 4-17, and Parental Stress Scale (PSS) were used to measure sleep behavior, quality of life, behavior problem and stress of parent or caregiver. All the instruments in this research have been tested the validity and reliability. Correlation between sleep behavior and quality of life was analyzed using pearson product moment.*

Result: *correlation value between sleep behavior with quality life of ASD children aged 4-12 years in SLB $r=-0.247$ with p -value 0.049.*

Conclusion: *There is a significant correlation between sleep behaviour with quality life of ASD children aged 4-12 year with low correlation value and negative directional correlation.*

Keywordi: *Sleep behavior, Quality of Life, Autism Spectrum Disorder*