

DAFTAR ISI

| | |
|---------------------------------------|------|
| Halaman Judul..... | i |
| Halaman Pengesahan | ii |
| Halaman Pernyataan..... | iii |
| Persembahan..... | iv |
| Kata Pengantar..... | vi |
| Daftar Isi..... | vii |
| Daftar Tabel..... | ix |
| Daftar Gambar..... | x |
| Daftar Lampiran..... | xi |
| Arti Singkatan..... | xii |
| Intisari..... | xiii |
| BAB I. Pendahuluan | |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Perumusan Masalah..... | 3 |
| C. Manfaat Penelitian..... | 4 |
| D. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 4 |
| BAB II. Tinjauan Pustaka | |
| A. Asma..... | 6 |
| 1. Definisi..... | 6 |
| 2. Epidemiologi..... | 6 |
| 3. Etiologi..... | 7 |
| 4. Patofisiologi | 8 |
| 5. Klasifikasi Asma..... | 10 |
| 6. Pengobatan Asma..... | 10 |
| B. Inhaler..... | 13 |
| 1. MDI..... | 15 |
| 2. DPI..... | 17 |
| 3. Nebulizer..... | 19 |
| C. Pemantauan..... | 19 |
| D. Konseling Pasien..... | 20 |
| E. Tingkat Kontrol Asma..... | 23 |
| F. Kepuasan Terapi Inhalasi..... | 24 |
| G. Landasan Teori..... | 26 |
| H. Kerangka Konsep..... | 27 |
| I. Hipotesis..... | 27 |
| BAB III. Metode Penelitian | |
| A. Rancangan Penelitian..... | 28 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 28 |
| C. Jenis dan Sumber Data..... | 28 |
| D. Populasi Penelitian..... | 29 |
| E. Penentuan Besar Sampel..... | 29 |
| F. Kriteria Inklusi dan Eksklusi..... | 30 |
| G. Variabel Penelitian..... | 31 |

| | |
|--|-----|
| H. Definisi Operasional..... | 31 |
| I. Instrumen Penelitian..... | 33 |
| J. Jalannya Penelitian..... | 35 |
| K. Analisis Data..... | 38 |
| L. Alur Penelitian..... | 39 |
| BAB IV. Hasil dan Pembahasan | |
| A. Karakteristik Pasien..... | 40 |
| B. Penilaian terhadap tingkat kontrol asma..... | 46 |
| C. Penilaian terhadap kepuasan terapi inhalasi..... | 59 |
| D. Hubungan tingkat kontrol asma dan kepuasan terapi inhalasi..... | 67 |
| E. Keterbatasan Penelitian..... | 69 |
| BAB V. Kesimpulan dan Saran | |
| A. Kesimpulan..... | 70 |
| B. Saran..... | 70 |
| Daftar Pustaka..... | 71 |
| Lampiran..... | 76 |
| Ringkasan Tesis..... | 108 |
| Summary..... | 109 |
| Naskah Publikasi..... | 110 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|---|----|
| Tabel 1. | Klasifikasi asma berdasarkan tingkat keparahan asma..... | 10 |
| Tabel 2. | Langkah-langkah penggunaan MDI dan dengan <i>spacer</i> | 16 |
| Tabel 3. | Langkah-langkah penggunaan <i>diskus</i> , <i>handihaler</i> , dan <i>turbuhaler</i> | 18 |
| Tabel 4. | Penilaian kontrol asma pada pasien usia > 12 tahun dan dewasa yang telah menggunakan pengobatan asma..... | 20 |
| Tabel 5. | Makna setiap pertanyaan dalam kuesioner FSI-10 | 25 |
| Tabel 6. | Karakteristik Pasien Asma Rawat Jalan di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Sleman dan RSUD Kota Yogyakarta..... | 41 |
| Tabel 7. | Distribusi tingkat keparahan pasien asma Rawat Jalan Sebelum konseling di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Sleman dan RSUD Kota Yogyakarta..... | 47 |
| Tabel 8. | Terapi pemeliharaan asma yang digunakan pada Pasien Asma Rawat Jalan di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Sleman dan RSUD Kota Yogyakarta..... | 48 |
| Tabel 9. | Hubungan antara jenis kelamin dengan tingkat kontrol asma..... | 50 |
| Tabel 10. | Perubahan Skor kontrol asma rata-rata ACT antara Pretest dan Posttest pada Tiap Kelompok..... | 55 |
| Tabel 11. | Distribusi tingkat keparahan pasien asma Rawat Jalan Sesudah konseling di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Sleman dan RSUD Kota Yogyakarta..... | 58 |
| Tabel 12. | Bentuk sediaan inhalasi yang digunakan pasien asma rawat jalan di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Sleman dan RSUD Kota Yogyakarta..... | 60 |
| Tabel 13. | Perubahan Skor Kepuasan menggunakan inhaler rata-rata FSI-10 antara Pretest dan Posttest pada Tiap Kelompok..... | 60 |
| Tabel 14. | Kesalahan teknik penggunaan inhaler pada pasien asma sebelum konseling..... | 65 |
| Tabel 15. | Kesalahan teknik penggunaan inhaler pada pasien asma sesudah konseling..... | 67 |
| Tabel 16. | Hubungan Kategori ACT dengan FSI-10..... | 68 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|------------|---|----|
| Gambar 1. | Mekanisme asma..... | 9 |
| Gambar 2. | Skor rata-rata kepuasan dengan 4 rute pemberian obat yang berbeda | 15 |
| Gambar 3. | Penggunaan MDI dan MDI dengan <i>spacer</i> yang benar | 17 |
| Gambar 4. | Cara memasukkan kapsul kedalam <i>handihaler</i> | 18 |
| Gambar 5. | Kerangka Konsep Penelitian..... | 27 |
| Gambar 6. | Alur Penelitian..... | 39 |
| Gambar 7. | Proporsi Pasien asma berdasarkan ACT sebelum konseling..... | 51 |
| Gambar 8. | Proporsi Pasien asma berdasarkan ACT sesudah konseling..... | 53 |
| Gambar 9. | Tingkat kontrol asma seluruh subyek penelitian..... | 54 |
| Gambar 10. | Ketepatan pemakaian MDI dan DPI pada pasien..... | 64 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|--------------|---|-----|
| Lampiran 1. | Surat Persetujuan <i>Ethical Clearance</i> | 76 |
| Lampiran 2. | Surat Keterangan Selesai Penelitian di RSUD Sleman..... | 77 |
| Lampiran 3. | Surat Keterangan Selesai Penelitian di RS. Jogja..... | 78 |
| Lampiran 4. | Surat Persetujuan Mengikuti Penelitian (<i>Informed Consent</i>)..... | 79 |
| Lampiran 5. | Lembar Pengumpul Data Pasien..... | 80 |
| Lampiran 6. | Data Rekam Medis Pasien..... | 82 |
| Lampiran 7. | Form Kuesioner FSI-10..... | 83 |
| Lampiran 8. | Form Kuesioner ACT..... | 85 |
| Lampiran 9. | Rekap Data Umum, Data Rekam Medis, dan Profil Penggunaan Obat Pasien..... | 86 |
| Lampiran 10. | Skoring dari Respon Kelompok Konseling Pada Kuesioner ACT dan FSI-10..... | 91 |
| Lampiran 11. | Skoring dari Respon Kelompok Kontrol Pada Kuesioner ACT dan FSI-10..... | 93 |
| Lampiran 12. | Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner ACT dan FSI-10... | 95 |
| Lampiran 13. | Hasil Uji Data Karakteristik Pasien..... | 96 |
| Lampiran 14. | Terapi yang diperoleh pasien asma..... | 99 |
| Lampiran 15. | Hasil Uji Penilaian Kategori ACT..... | 100 |
| Lampiran 16. | Hasil Uji Penilaian Kategori FSI-10..... | 103 |
| Lampiran 17. | Hasil Uji Hubungan Antara Tingkat Kontrol Asma dan Kepuasan Terapi Inhalasi Asma..... | 105 |
| Lampiran 18. | Tahapan Konseling Pasien Asma yang menggunakan inhaler..... | 106 |

ARTI SINGKATAN

| | | |
|--------|---|--|
| FSI-10 | : | <i>Feeling Satisfaction Inhaler – 10</i> |
| ACT | : | <i>Asthma Control Test</i> |
| GINA | : | <i>Global Initiative For Asthma</i> |
| PEF | : | <i>Peak Expiratory Flow</i> |
| SIGN | : | <i>Scottish Intercollegiate Guidelines Network</i> |
| SRS-A | : | <i>slow-reacting substances of anaphylaxis</i> |
| MDI | : | <i>Metered Dose Inhaler</i> |
| DPI | : | <i>Dry Powder Inhaler</i> |
| CFC | : | Chlorofluorocarbons |
| HFA | : | Hydrofluoroalkane |
| ACS | : | <i>Asthma Control Scoring System</i> |
| ACQ | : | <i>Asthma Control Questionnaire</i> |
| WHO | : | <i>World Human Organization</i> |