

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Permasalahan	8
C. Tujuan Dan Manfaat	8
D. Perbedaan Dengan Penelitian Sebelumnya	9
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	12
A. Stres Pengasuhan Orangtua Tunggal Yang Memiliki Anak Dengan Disabilitas Ganda	12
1. Stres Pengasuhan	12
a. Definisi Stres Pengasuhan	12
b. Komponen Stres Pengasuhan	13
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Pengasuhan	17
d. Mekanisme Terjadinya Stres Pengasuhan	21
e. Dampak Stres Pengasuhan	24
f. Strategi Koping terhadap Stres Pengasuhan	25
2. Orangtua Tunggal	28
a. Definisi Orangtua Tunggal (<i>Single Parent</i>)	28
b. Permasalahan yang Dihadapi Ibu sebagai Orangtua Tunggal	29
3. Anak dengan Disabilitas Ganda	32
a. Definisi Anak Berkebutuhan Khusus	32
b. Definisi Anak dengan Disabilitas ganda	33
c. Karakteristik Anak dengan Disabilitas ganda	36
d. Penyebab Disabilitas	36

e.	Dampak Perkembangan Disabilitas Ganda.....	38
4.	Stres Pengasuhan Orangtua Tunggal yang Memiliki Anak dengan Disabilitas Ganda.....	39
5.	Intervensi terkait Stres Pengasuhan	41
a.	<i>Behavioral Parent Training (BPT)</i>	41
b.	Pendidikan Pengasuhan Versi Pendekatan Spiritual (PP-VPS).....	42
c.	<i>Group Movie Therapy (GMT)</i>	42
d.	<i>Cognitive Behavioral Therapy</i>	43
e.	Intervensi Berbasis <i>Mindfulness</i>	44
B.	Program <i>Mindful Parenting</i>	44
1.	Intervensi Berbasis <i>Mindfulness</i>	44
a.	<i>Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR)</i>	45
b.	<i>Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT)</i>	46
c.	<i>Mindfulness-Based Positive Behavior Support (MBPBS)</i>	47
d.	<i>Mindful Parenting</i>	48
2.	Program <i>Mindful Parenting</i>	49
a.	Definisi <i>Mindful Parenting</i>	49
b.	Aspek <i>Mindful Parenting</i>	50
c.	Tema dalam Program <i>Mindful Parenting</i>	53
d.	Manfaat <i>Mindfulness dalam Parenting</i>	56
C.	Pengaruh <i>Mindful Parenting</i> terhadap Stres Pengasuhan.....	58
D.	Hipotesis.....	62
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN		65
A.	Definisi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	65
B.	Partisipan Penelitian	66
C.	Desain Penelitian	66
D.	Pengumpulan Data	67
E.	Prosedur Pelaksanaan Penelitian	75
1.	Persiapan.....	75
a.	Studi Pendahuluan (<i>Preliminary</i>)	75
b.	Perizinan Penggunaan Modul dan Skala.....	76
c.	Pemilihan Fasilitator dan Observer.....	76
d.	Pemilihan Partisipan	76

e. Persetujuan Menjadi Partisipan Penelitian.....	77
2. Pelaksanaan.....	77
a. Fase Amatan 1	77
b. Fase Intervensi	77
c. Fase Amatan 2	77
F. Metode Analisis dan Interpretasi Data	78
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	79
A. Deskripsi Partisipan Penelitian.....	79
B. Hasil Penelitian.....	79
1. Partisipan Senja.....	79
a. Latar Belakang	79
b. Analisis Kuantitatif.....	82
c. Cek Manipulasi	91
d. Analisis Deskriptif.....	92
2. Partisipan Mentari.....	108
a. Latar Belakang	108
b. Analisis Kuantitatif.....	111
c. Cek Manipulasi	120
d. Analisis Deskriptif.....	120
C. Pembahasan	145
D. Keterbatasan Penelitian	161
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	163
A. Kesimpulan.....	163
B. Saran.....	163
DAFTAR PUSTAKA	165
LAMPIRAN	174