

INTISARI

Pasien Diabetes Melitus (DM) mempunyai berbagai macam permasalahan, seperti pengetahuan, kualitas hidup dan kepatuhan pengobatan yang rendah menyebabkan efek samping terapi seperti hipoglikemia terutama pada pasien dengan terapi insulin. Inovasi yang lebih efektif seperti *Home pharmacy care* (HPC) (pelayanan kefarmasian di rumah) dibutuhkan untuk mengatasi permasalahan tersebut. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana pengaruh HPC terhadap pengetahuan, kepatuhan dan kualitas pasien yang mendapatkan terapi insulin.

Penelitian ini merupakan penelitian kuasi eksperimental dengan rancangan *one group pretest-posttest design*. Penelitian dilakukan dengan cara penerapan HPC berupa kegiatan edukasi, konseling dan monitoring yang terbagi dalam tiga kali pertemuan di rumah pasien DM yang mendapatkan terapi insulin. Penilaian dilakukan *pre* dan *post* intervensi menggunakan kuesioner DKT untuk mengukur tingkat pengetahuan, kuesioner ProMAS untuk mengukur tingkat kepatuhan dan kuesioner DQLCTQ untuk mengukur kualitas hidup pasien. Pengambilan data dilakukan pada periode Maret - Juni 2018 di poli rawat jalan RSUD Cut Meutia Kabupaten Aceh Utara. Analisis hasil data *pre* dan *post* intervensi menggunakan uji *repeated Paired T-Test* untuk data terdistribusi normal dan uji *Wilcoxon* untuk data tidak terdistribusi normal.

Subyek penelitian berjumlah 42 pasien, yang didominasi jenis kelamin perempuan (54,8%), rentang umur < 60 tahun (76,2%), status pekerjaan bekerja (64,3%) dan jenjang pendidikan tingkat menengah (47,6%). Hasil analisis statistik dari data *pretest* dan *posttest* menunjukkan bahwa penerapan HPC meningkatkan pengetahuan pasien dari rerata \pm SD 10,21 \pm 2,1 menjadi 15,93 \pm 1,7 ($p= 0,000$) namun tetap pada kategori sedang. Peningkatan kepatuhan pasien dari rerata \pm SD 10,23 \pm 2,7 menjadi 14,42 \pm 2,1 ($p= 0,000$) namun masih pada kategori sedang-tinggi. Peningkatan kualitas hidup pasien dari rerata \pm SD 62,49 \pm 7,6 menjadi 71,76 \pm 6,9 ($p= 0,000$) namun pada domain frekuensi gejala tidak signifikan ($p= 0,180$). Penerapan *Home Pharmacy Care* berpengaruh meningkatkan nilai tingkat pengetahuan, kepatuhan dan kualitas hidup pada pasien diabetes melitus yang mendapatkan terapi insulin.

Kata kunci : Home Pharmacy Care, Pengetahuan, Kepatuhan, Kualitas Hidup, Diabetes Melitus

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) patients have a variety of problems, such as low knowledge, poor quality of life and low medication adherence. These problems cause side effects of therapy such as hypoglycemia especially in patients with insulin therapy. Effective innovations like Home pharmacy care (HPC) (home pharmacy services) are needed to solve the problem. The purpose of this study was to determine the influence of HPC to knowledge, adherence and quality of patients.

This research is an experimental quasi research with one group *pretest-posttest* design. Interventions conducted are the implementation of HPC in the form of educational activities, counseling and monitoring are divided into three meetings at home DM patients who received insulin therapy. Assessment was done pre and post intervention using questionnaire to measure knowledge, adherence and quality life level. The data were collected from March - June 2018 in the outpatient of General Hospital, North Aceh. Analysis data results of pre and post-intervention using a repeated test Paired T-Test if the data were normally distributed, but if not normally distributed using the Wilcoxon test.

The study subjects were 42 patients, predominantly female (54.8%), age range <60 years (76.2%), employment status (64.3%), secondary education level (47.6%) . Statistical analysis of *pretest* and *posttest* data showed that the application of HPC increased the patient's knowledge from the mean \pm SD 10,21 \pm 2,1 to 15,93 \pm 1,7 ($p= 0,000$), patient adherence from mean \pm SD 10,23 \pm 2,7 to 14,42 \pm 2,1 ($p= 0,000$), patient's quality of life from mean \pm SD 62,49 \pm 7,6 to 71,76 \pm 6,9 ($p= 0,000$) but at symptom frequency domain is not significant ($p= 0,180$). Implementation *Home Pharmacy Care* has an effect on increasing the score of knowledge, compliance and quality of life in patients with diabetes mellitus who get insulin therapy.

Keywords: *Home Pharmacy Care*, Knowledge, Compliance, Quality of Life, Diabetes Mellitus.