

## DAFTAR ISI

Halaman judul .....	i
Halaman pengesahan .....	ii
Daftar isi .....	iii
Daftar tabel .....	vi
Daftar gambar .....	vii
Intisari .....	viii
Abstract .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
I.1 Latar belakang .....	1
I.2 Perumusan Masalah .....	7
I.3 Tujuan Penelitian .....	7
I.4 Keaslian Penelitian .....	8
I.5 Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
II.1 Tinjauan Pustaka .....	10
II.1.1 Hiperlipidemia .....	10
II.1.2 Interleukin 10 (IL-10) .....	15
II.1.3 Serat Pangan .....	18
II.1.4 Diet tinggi lemak dan fruktosa .....	22
II.2 Landasan Teori .....	25
II.3 Kerangka Konsep .....	26

II.4	Hipotesis .....	27
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
III.1	Jenis dan Rancangan Penelitian .....	28
III.2	Variabel Penelitian .....	28
III.3	Definisi Operational .....	28
III.4	Alat dan Bahan Penelitian .....	30
III.5	Jalannya Penelitian .....	32
III.5.1.	Subjek Penelitian .....	32
III.5.2.	Tempat penelitian .....	32
III.5.3.	Komposisi pakan .....	34
III.5.4.	Pengukuran kadar profil lipid .....	35
III.5.4.1.	Pengukuran kadar kolesterol total .....	35
III.5.4.2.	Pengukuran kadar trigliserida .....	35
III.5.5.	Analisis kadar IL-10 .....	36
III.5.6.	Analisis ekspresi gen IL-10 .....	36
III.5.6.1.	Isolasi RNA .....	37
III.5.6.2.	Sintesis cDNA .....	37
III.5.6.3.	Analisis qPCR .....	38
III.6	Analisis Hasil .....	40
III.7	Jadual Penelitian .....	40
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
IV.1	Hasil .....	41
IV.1.1.	Karakteristik subjek penelitian .....	41

IV.1.2. Kadar IL-10 .....	44
IV.1.3. Ekspresi Gen IL-10 .....	45
IV.2 Pembahasan .....	49
<b>BAB V SIMPULAN, SARAN DAN RINGKASAN.....</b>	<b>54</b>
V.1. Simpulan .....	54
V.2. Saran .....	54
V.3. Ringkasan .....	54
Daftar Pustaka .....	69
Lampiran : Kelaikan etik.....	76

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 :	Klasifikasi serum trigliserida menurut ATP III .....	14
Tabel 2 :	Klasifikasi komponen serat pangan berdasarkan kelarutannya terhadap cairan dan kemampuan fermentasi .....	19
Tabel 3 :	Struktur kimia asam lemak rantai pendek .....	18
Tabel 5 :	Komposisi pakan diet normal AIN93 M, diet DTLF dan diet tikus perlakuan.....	34
Tabel 6 :	Komponen kit sintesis cNDA .....	38
Tabel 7 :	Komponen master mix .....	39
Tabel 8 :	Urutan primer yang digunakan .....	39
Tabel 9 :	Pembagian kelompok perlakuan .....	40
Tabel 10 :	Rerata konsumsi selama Induksi dan Intervensi.....	42
Tabel 11 :	Rerata kadar trigliserida sebelum dan sesudah pemberian diet tinggi serat .....	43
Tabel 12 :	Rerata kadar sitokin IL-10 sebelum dan sesudah pemberian diet tinggi serat.....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Struktur umum lipoprotein .....	11
Gambar 2 : LPL .....	13
Gambar 3 : Mekanisme molekuler IL-10 dalam menghambat aktivitas NF-k ..	16
Gambar 4 : Metabolisme Fruktosa di sel hati .....	21
Gambar 5 : Kerangka teori.....	26
Gambar 6 : Kerangka konsep.....	26
Gambar 7 : Alur jalannya penelitian .....	33
Gambar 8 : Rerata profil berat badan hewan coba .....	43
Gambar 9 : Kurva amplifikasi gen IL-10.....	45
Gambar 10 : Kurva leleh gen IL-10.....	46
Gambar 11 : Puncak kurva leleh gen IL-10 .....	47
Gambar 12 : Rerata tingkat ekspresi gen IL-10 jaringan adiposa tikus.....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Form Ethical Clearence .....	76
---	----