

## INTISARI

**Latar Belakang:** Kejadian hipertensi pada ibu hamil merupakan salah satu penyebab timbulnya berbagai komplikasi baik bagi ibu hamil dan bayi. Kondisi tersebut berdampak pada peningkatan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) di Indonesia. Beberapa faktor penyebabnya adalah pola makan, karakteristik ibu, paritas, riwayat hipertensi pada keluarga, pola makan, aktifitas fisik, pola istirahat atau tidur, dan obesitas.

**Tujuan:** Mengetahui perbedaan pola makan pada ibu hamil yang mengalami hipertensi dengan ibu hamil yang tidak mengalami hipertensi.

**Metode:** Desain *case control* dengan melakukan wawancara langsung menggunakan kuesioner pada ibu hamil. Kriteria inklusi pada kelompok kasus adalah ibu hamil dengan hipertensi, berusia 19-45 tahun, usia hamil  $\geq 20$  minggu sedangkan kelompok kontrol ibu hamil dengan normotensi, berusia 19-45 tahun, usia hamil  $\geq 20$  minggu. Jumlah sampel yang diambil dengan perbandingan 1:1, yaitu 55 kelompok kasus dan 55 kelompok kontrol, total sampel 110 orang. Analisis yang dilakukan adalah analisis univariabel untuk mengetahui gambaran umum masing masing variabel yang diteliti, analisis bivariabel untuk mengetahui hubungan variabel bebas dan terikat yang dinyatakan dengan hasil *p value*, nilai *Odds Ratio* (OR) dan *95% Confidence Interval* (CI). Analisis multivariabel dilakukan untuk melihat perbedaan pengaruh antara dua variabel atau lebih, Jenis regresi yang digunakan adalah *regressi logistic*.

**Hasil:** Total responden adalah 110 orang ibu hamil. Ada hubungan signifikan pola makan buruk dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil (OR 5,8; 95% CI 1,98-16,62 *p-value* 0,000). Variabel luar yang mempunyai hubungan signifikan dengan kejadian hipertensi pada kehamilan adalah pola istirahat atau tidur, riwayat hipertensi pada keluarga, dan variabel obesitas. Variabel yang tidak berhubungan adalah aktifitas fisik, paritas dan karakteristik ibu hamil; umur, pendidikan dan pekerjaan. Analisis *regressi logistic* menunjukkan variabel pola makan buruk tetap berhubungan signifikan terhadap kejadian hipertensi pada ibu hamil dengan nilai *p value*  $e < 0,05$  dan (OR 5,4 ; CI 95% 1,127-26,57), walaupun setelah mempertimbangkan variabel pola istirahat atau tidur, obesitas, riwayat hipertensi pada keluarga, umur dan pendidikan.

**Kesimpulan:** Ada hubungan yang signifikan antara pola makan buruk dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil. Diperlukan upaya preventif, konseling berkualitas dan kerjasama lintas sektor terkait pencegahan hipertensi pada kehamilan.

**Kata Kunci:** Hipertensi pada kehamilan, dan pola makan.

## ABSTRACT

**Background:** The incidence of hypertension in pregnant women is one of the causes of various complications for both pregnant women and infants. These conditions have an impact on the increase of Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR) in Indonesia. Some of the contributing factors are diet, maternal characteristics, parity, family history of hypertension, diet, physical activity, rest or sleep patterns, and obesity.

**Objective:** To know the difference of eating pattern in pregnant mother who have hypertension with pregnant mother who does not have hypertension.

**Method:** Case control design by conducting direct interview using questionnaire in pregnant mother. The inclusion criteria in the case group were pregnant women with hypertension, aged 19-45 years, pregnant age  $\geq 20$  weeks, while control group of pregnant women with normotensi, aged 19-45 years, pregnant age  $\geq 20$  weeks. The number of samples taken with a ratio of 1: 1, ie 55 case groups and 55 control groups, a total sample of 110 people. The analysis is univariable analysis to find out the general description of each variable studied, bivariable analysis to know the correlation of independent and dependent variable which is expressed with p value, Odds Ratio (OR) and 95% Confidence Interval (CI). Multivariable analysis was done to see the difference of influence between two or more variables, type of regression used is logistic regression.

**Results:** Total respondents were 110 pregnant women. There was a significant association of poor diet with the incidence of hypertension in pregnant women (OR 5.8, 95% CI 1.98-16.62 p-value 0.000). External variables that have a significant relationship with the incidence of hypertension in pregnancy are the pattern of rest or sleep, family history of hypertension, and obesity variables. Unrelated variables are physical activity, parity and pregnant women's characteristics; age, education and employment. Logistic regression analysis showed that the variable of bad diet remained significantly related to the incidence of hypertension in pregnant women with p value  $< 0,05$  and (OR 5,4; 95% CI 1,127-26,57), although after considering variable of rest or sleep pattern, obesity, family history of hypertension, age and education.

**Conclusion:** There is a significant relationship between poor diet with the incidence of hypertension in pregnant women. Preventive, qualified counseling and cross-sectoral cooperation are needed in the prevention of hypertension in pregnancy.

**Keywords:** Hypertension in pregnancy, and diet.