

**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI KARBOHIDRAT DENGAN STATUS
KARIES GIGI PADA ANAK USIA 10-12 TAHUN
(Kajian di Sekolah Dasar Negeri Tegalrejo 1 Yogyakarta)**

INTISARI

Aziza, J. D., Widiati, S., Pramono, D.,

Karies gigi merupakan suatu penyakit jaringan keras gigi yang ditandai dengan terjadinya demineralisasi bagian anorganik dan penghancuran dari substansi organik yang dapat menyebabkan rasa nyeri. Terjadi peningkatan jumlah dan jenis konsumsi karbohidrat pada anak sekolah. Jenis makanan manis lebih banyak dikonsumsi daripada sayuran dan buah. Kemampuan menyikat gigi secara baik dan benar merupakan faktor yang cukup penting untuk pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.

Metode penelitian yang digunakan adalah analitik. Penelitian ini dilakukan terhadap 128 responden. Penelitian dimulai dengan pengisian *food recall* 24 jam kemudian dilakukan skoring terhadap kejadian karies gigi dengan DMF-T. Data hasil skor responden dianalisis menggunakan metode non-parametrik *Sperman*.

Hasil penelitian hubungan konsumsi karbohidrat dengan status karies tidak menunjukkan hubungan yang signifikan. Hasil uji *Sperman* sebesar $p=0,498$; $r=0,060$ ($p>0,05$) yang artinya tidak terdapat hubungan antara konsumsi karbohidrat dengan status karies gigi pada anak usia 10-12 tahun.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan antara konsumsi karbohidrat dengan status karies gigi pada anak usia 10-12 tahun di Sekolah Dasar Negeri Tegalrejo 1 Yogyakarta.

Kata kunci: karies gigi, konsumsi karbohidrat, konsumsi makanan, usia 10-12 tahun

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE CARBOHIDRAT CONSUMPTION AND THE DENTAL CARIES STATUS IN 10-12 YEARS OLD CHILDREN IN TEGALREJO SUBDISTRICT

ABSTRACT

Aziza, J, D., Widiati, S., Pramono, D.,

Dental caries or tooth decay is often referred to dental hard tissue disease characterized by the occurrence of demineralization and destruction anorganic part of the organic material that can cause pain. Many sweet foods are consumed more than vegetables and fruits. Research purpose is to determine the relationship between the pattern of carbohydrate consumed and the status of dental caries in children aged 10-12 years of SDN Tegalrejo 1 Yogyakarta.

The methodology used is analytic .The research was conducted on 128 respondents. Research begins with charging food recall 24 hours later done scoring to events dental caries with dmft. Analyzed the use of respondents non-parametric Sperman.

The results of the study relations consumption carbohydrates with status caries does not show a significant relation. Test results sperman of $p = 0,498$; $r = 0,060$ ($p > 0,05$) which means there was no correlation between consumption carbohydrates with status dental caries in children aged 10-12 years.

The conclusion of the research are the level of carbohydrates consumption did not affect the incidence of dental caries. This can be caused many factors aside from the food, among other habits brush my teeth.

Keywords: dental caries, carbohydrate consumed, foods consumed, aged 10-12 year.