

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	4
C. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis.....	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Kecemasan Sosial.....	5
1. Definisi Kecemasan Sosial	5
2. Aspek Kecemasan Sosial.....	6
3. Simtom-simtom Kecemasan Sosial.....	7

4. Faktor yang Memengaruhi Kecemasan Sosial	8
<i>B. Media Multitasking</i>	11
1. Definisi <i>Media Multitasking</i>	11
2. Pengguna <i>Media Multitasking</i>	12
3. Dampak <i>Media Multitasking</i>	13
<i>C. Kontrol Atensi</i>	15
1. Definisi Kontrol Atensi	15
2. Aspek Kontrol Atensi	17
<i>D. Dinamika Hubungan Antar Variabel</i>	17
<i>E. Hipotesis</i>	19
BAB III	20
METODE PENELITIAN	20
A. Identifikasi Variabel Penelitian	20
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	20
C. Subjek Penelitian	21
D. Metode Pengumpulan Data	22
E. Instrumen Penelitian	22
1. Deskripsi Alat Ukur	22
2. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	25
F. Prosedur Penelitian	25
G. Metode Analisis dan Interpretasi Data	26
BAB IV	27
PELAKSANAAN PENELITIAN DAN HASIL ANALISIS	27
A. Deskripsi Subjek Penelitian	27
B. Deskripsi Kualitas Alat Ukur	28
C. Deskripsi Data	30
D. Uji Hipotesis	34

1. Uji Asumsi.....	34
2. Uji Hipotesis.....	37
E. Kesimpulan Analisis	39
F. Pembahasan.....	39
BAB V.....	42
PENUTUP.....	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	42
1. Bagi Pihak yang Terkait	42
2. Bagi Peneliti Lain	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	48