

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	5
C. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Atensi Selektif.....	6
1. Atensi	6
2. Pengertian Atensi Selektif.....	7
3. Komponen Atensi Selektif.....	9
4. Faktor yang Mempengaruhi Atensi Selektif	10
5. Alat Ukur Atensi Selektif.....	11
B. Aktivitas Fisik	16
1. Definisi Aktivitas Fisik	16
2. Kategori Aktivitas Fisik	17
3. Definisi Berjalan	20
4. Definisi <i>Jogging</i>	21
5. Intervensi Aktivitas Fisik	22
6. Alat Ukur Aktivitas Fisik	23
C. Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Atensi Selektif.....	26
D. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Identifikasi Variabel.....	29
B. Definisi Operasional Variabel.....	29
1. Atensi Selektif.....	29
2. Aktivitas Fisik	30
C. Subjek Penelitian.....	31
D. Alat Ukur.....	31
1. <i>International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)</i>	31

2. <i>Computerized Stroop Color-Word Test (CSCWT)</i>	34
E. Desain Eksperimen.....	36
F. Prosedur Penelitian.....	37
G. Metode Analisis Data	41
BAB IV HASIL PENELITIAN	42
A. Deskripsi Pengambilan Data	42
B. Deskripsi Partisipan.....	45
C. Deskripsi Data	46
D. Uji Asumsi.....	49
E. Cek Manipulasi	50
F. Uji Hipotesis.....	51
G. Pembahasan.....	53
H. Keterbatasan Penelitian	56
BAB V PENUTUP.....	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	65