

## **ALKOHOL SEBAGAI STRATEGI COPING PADA REMAJA DI YOGYAKARTA**

### **INTISARI**

Angka konsumsi minuman beralkohol di Indonesia mengalami peningkatan pesat dalam beberapa tahun terakhir dan remaja menjadi salah satu kelompok konsumen yang menyumbang presentase terbesar dalam peningkatan tersebut. Salah satu motif terkuat bagi para remaja untuk mengonsumsi minuman beralkohol adalah untuk melepas tekanan dari masalah yang sedang dihadapi (motif coping). Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui mengapa remaja di Yogyakarta memutuskan untuk memilih alkohol sebagai strategi coping. Pengambilan data dilakukan pada tiga responden menggunakan triangulasi waktu sebagai uji validitas. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah metode studi kasus untuk membatasi prevalensi kasus sesuai latar dan konteks di lingkungan Yogyakarta. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa beberapa remaja konsumen alkohol memutuskan untuk menggunakan alkohol sebagai strategi coping karena alkohol menjadi tujuan terakhir untuk menghindari masalah walaupun harus mengabaikan konsekuensi yang timbul dari kegiatan konsumsinya.

Kata Kunci: Alkohol, coping, remaja, Yogyakarta

## **ALCOHOL AS COPING STRATEGY AMONG TEENAGERS IN YOGYAKARTA**

### **ABSTRACTS**

Alcohol consumption in Indonesia has grown in such alarming number in the past few years, and teenagers are one of the largest contributors. One of the strongest motives of consumption amongst them is to release stressors from their minds; or known as coping motive. The goal of this study was to find out why some of teenager consumers of alcohol in Yogyakarta used alcohol as their coping strategy. The data collected from three respondents using time triangulation to test the validation of the study. Data collection technique used was case study method, aimed to limit the prevalence of the main issue to the settings and contexts of Yogyakarta. The result showed that some of teenager consumers of alcohol use alcohol as coping strategy as their last resort to avoid problems even in spite of all the consequences.

Keywords: Alcohol, coping, teenagers, Yogyakarta