

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	2
1.3 Manfaat Penelitian	3
1.4 Batasan Masalah	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 <i>Rice Combine Harvester</i>	4
2.2 Ergonomi	4
2.3 Keluhan Otot Muskuloskeletal.....	5
2.4 Beban Kerja.....	7
2.4.1 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Beban Kerja	8
2.4.2 Penilaian Beban Kerja Fisik Secara Tidak Langsung	9
2.4.3 Suhu Tubuh	11
2.5 Iklim Mikro	12
2.5.1 Suhu Lingkungan	12
2.5.2 Kelembaban.....	12
2.6 Partikel Debu.....	12
2.7 Getaran	15
2.8 Kebisingan.....	16

BAB III METODE PENELITIAN	18
3.1 Waktu dan Tempat	18
3.2 Alat dan Bahan	18
3.2.1 Alat.....	18
3.2.2 Bahan.....	22
3.3 Metode Pengumpulan Data	22
3.3.1 Studi Lapangan (Observasi)	22
3.3.2 Wawancara	23
3.3.3 Pengukuran.....	23
3.3.4 Studi Kepustakaan.....	23
3.4 Identifikasi Data	23
3.5 Jalannya Penelitian	24
3.6 Metode Pengolahan Data dan Analisa Data	25
3.6.1 Wawancara dan Kuisisioner	25
3.6.2 Penilaian Beban Kerja.....	25
3.6.3 Perhitungan Getaran Seluruh tubuh	27
3.6.4 Pengukuran Kebisingan	30
3.6.5 Pengukuran Partikel Debu.....	31
3.7 Skema Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Iklim Kerja	33
4.1.1 Suhu Lingkungan	33
4.1.2 Kelembaban.....	35
4.2 Beban Kerja.....	37
4.2.1 Suhu Tubuh	38
4.2.2 Denyut Nadi	41
4.2.3 Konsumsi Oksigen dan Pengeluaran Energi	45
4.3 Kebisingan	47
4.4 Getaran Seluruh tubuh	49
4.5 Partikel Debu	52
4.6 Keluhan Muskuloskeletal	55



BAB V PENUTUP	60
5.1 Kesimpulan	60
5.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kategori Beban Kerja.....	26
Tabel 3.2 Faktor Pembebanan Resultan Getaran Seluruh Tubuh	29
Tabel 3.3 NAB Getaran Seluruh Tubuh Untuk Resultan 3 Aksis (x, y, dan z)	30
Tabel 3.4 NAB Pemaparan Kebisingan Perhari Kerja.....	30
Tabel 3.5 Kelas Kebersihan Partikulat di Udara	31
Tabel 4.1 Rerata Denyut Nadi Operator	44
Tabel 4.2 Rerata Konsumsi Oksigen dan Energi Operator	46
Tabel 4.3 Rerata Intensitas Kebisingan <i>Rice combine harvester</i>	48
Tabel 4.4 Rerata Getaran <i>Rice Combine Harvester</i> pada Aksis x, y, dan z.....	49
Tabel 4.5 Tabel Durasi Paparan Getaran Seluruh Tubuh.....	51
Tabel 4.6 Rerata Partikel Debu pada Jarak 2 meter	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Nordic Body Map</i>	6
Gambar 2.2 Faktor Pembebanan Getaran Seluruh Tubuh	16
Gambar 3.1 <i>Rice Combine Harvester QUICK H-140R</i>	19
Gambar 3.2 <i>Vibration Meter</i>	19
Gambar 3.3 Termometer	20
Gambar 3.4 <i>Automatic Wrist Blood Pressure Monitor</i>	21
Gambar 3.5 <i>Sound Level Meter</i>	21
Gambar 3.6 <i>Particle Counter</i>	22
Gambar 3.7 Skema Penelitian	32
Gambar 4.1 Suhu Lingkungan Saat Operator Bekerja.....	34
Gambar 4.2 Kelembaban Udara Saat Operator Bekerja	36
Gambar 4.3 Suhu Tubuh Operator <i>Rice combine harvester</i>	39
Gambar 4.4 Grafik Suhu Tubuh Vs Suhu Lingkungan.....	40
Gambar 4.5 Denyut Nadi Operator <i>Rice combine harvester</i>	42
Gambar 4.6 Grafik Suhu Lingkungan Vs Denyut Nadi.....	43
Gambar 4.7 Keluhan Otot Skelatal Operator <i>Rice Combine Harvester</i>	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Spesifikasi <i>Rice Combine Harvester</i>	64
Lampiran 2. <i>Nordic Body Map</i>	65
Lampiran 3. Data Antropometri Operator.....	69
Lampiran 4. Contoh Perhitungan	70
Lampiran 5. Getaran dan Intensitas Kebisingan <i>Rice Combine Harvester</i>	73
Lampiran 6. Tekanan Darah, Suhu Tubuh dan Denyut Nadi Operator	77
Lampiran 7. Suhu dan Kelembaban Lingkungan Kerja.....	81
Lampiran 8. Data Jumlah Partikel Debu pada Jarak 2 dan 10 Meter.....	85