

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGAJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
GLOSSARY .....	xii
INTISARI .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Rumusan Masalah.....	7
1.3    Batasan Masalah .....	7
1.3    Tujuan Penelitian .....	7
1.4    Manfaat Penelitian .....	8
BAB II .....	9
LANDASAN TEORI.....	9
2.1    Ergonomi .....	9
2.2 <i>Musculoskeletal Disorders</i> .....	11
2.3    Kuisisioner <i>Nordic Body Map</i> .....	13
2.4    Metode <i>Occupational Repetitive Action (OCRA)</i> .....	15
2.5    Klasifikasi Indeks OCRA .....	28
2.6 <i>Purposive Sampling</i> .....	28
BAB III .....	31

METODOLOGI PENELITIAN .....	31
3.1 Objek Penelitian.....	31
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	31
3.3 Pengumpulan Data.....	31
3.4 Metode Penelitian .....	32
3.5 Flowchart Penelitian .....	35
BAB IV.....	36
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	36
4.1 Industri “Cap Busur Panah”.....	36
4.2 Studi Pendahuluan .....	36
4.3 Kuisisioner Nordic Body Map.....	41
4.4 OCRA <i>Checklist</i> .....	47
4.5 OCRA Indeks.....	48
4.5.1 Perhitungan nilai Actual Technical Action (ATA).....	49
4.5.2 Perhitungan Nilai <i>Recommended Technical Action</i> (RTA).....	51
4.5.3 Perhitungan nilai OCRA Indeks .....	57
4.6 Tindakan yang Disarankan .....	58
4.6.1 Tinjauan Aspek Kesehatan .....	58
4.6.2 Pelatihan.....	59
4.6.3 Usulan Perbaikan .....	60
4.6.4 Perbaikan Pengaturan Waktu Pemulihan.....	68
4.6.5 Nilai OCRA Indeks Setelah Perbaikan .....	69
BAB V .....	71
PENUTUP .....	71
4.1 KESIMPULAN.....	71
5.2 SARAN.....	72
DAFTAR PUSTAKA .....	73
RINGKASAN.....	77
LAMPIRAN .....	78