

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSI DENGAN AGRESIVITAS PADA PARA  
ATLET CABANG OLAHRAGA BOLA BASKET DAN BELA DIRI ANTAR  
MAHASISWA DI YOGYAKARTA**

Febri Josua Partogi & Helly Soetjipto

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Intisari

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kecerdasan emosi terhadap agresivitas pada para atlet cabang olahraga bola basket dan bela diri. Variabel tergantung dari penelitian ini adalah agresivitas dan variabel bebasnya adalah kecerdasan emosi, serta variabel moderatornya adalah cabang olahraga bola basket dan bela diri. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah: terdapat hubungan yang negatif antara kecerdasan emosi dengan agresivitas pada para atlet cabang olahraga bola basket dan bela diri. Subjek pada penelitian ini adalah mahasiswa dari berbagai universitas di Yogyakarta yang pernah atau sedang menjalani program latihan untuk kompetisi (N=107). Data dianalisis menggunakan regresi linear sederhana dan hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang negatif antara kecerdasan emosi dengan agresivitas pada para atlet cabang olahraga bola basket dan bela diri ( $R = -0,372$ ;  $p < 0,01$ ), sehingga hipotesis peneliti diterima.

Kata kunci : *kecerdasan emosi, agresivitas, cabang olahraga bola basket dan bela diri*

*THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL INTELLIGENCE WITH AGGRESSIVITY  
OF BASKETBALL AND MARTIAL ATHLETES INTERFERENCE COLLEGE STUDENTS  
IN YOGYAKARTA*

Febri Josua Partogi & Helly Soetjipto

*Faculty of Psychology Gadjah Mada University*

*Abstract*

*The purpose of this study is to determine the relationship of emotional intelligence to aggressiveness at the athletes of sports basketball and martial arts. Dependent variable on this research is aggressiveness and independent variable is emotional intelligence, and the moderator variable is basketball and martial arts. The hypothesis proposed in this research is: there is a negative relationship between emotional intelligence with aggressiveness at the athletes of basketball sport and martial arts. Subjects in this study were college students from various universities in Yogyakarta who had or were undergoing a training program for the competition (N = 107). The data were analyzed using simple linear regression and the results obtained showed that there was a negative relationship between emotional intelligence and aggressiveness in athletes of basketball and martial arts ( $R = -0.372$ ;  $p < 0,01$ ), so the research hypothesis was accepted.*

***Keywords: emotional intelligence, aggressiveness, sports basketball and martial arts***