

**ANALISIS POSTUR KERJA PADA PROSES PEMBUATAN
KUMBU DENGAN METODE *OVAKO WORKING POSTURE
ANALYSIS SYSTEM (OWAS) DAN NORDIC BODY MAP (NBM)*
DI BAKPIA PATHOK 25 YOGYAKARTA**

Dwi Rohana¹, Diklusari Isnarosi Norsita², Anjar Ruspita Sari²

ABSTRAK

Bakpia Pathok 25 merupakan perusahaan yang bergerak di bidang pangan yaitu memproduksi bakpia. Di industri Bakpia Pathok 25, proses yang dilakukan mayoritas secara manual menggunakan tenaga manusia. Dalam melakukan pekerjaannya, pekerja cenderung menggunakan posisi membungkuk, berputar dan berjongkok yang dapat menyebabkan kesakitan akibat kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui nilai postur tubuh dan kesakitan akibat kerja yang dialami oleh pekerja bagian pembuatan kumbu kacang hijau di Bakpia Pathok 25. Stasiun pembuatan kumbu dipilih berdasarkan pengamatan penulis karena dinilai pekerjaannya berat dan wawancara dengan beberapa pekerja yang mengeluhkan kelelahan setelah bekerja. Penelitian dilakukan menggunakan metode *Ovako Working Posture Analysis System (OWAS)* serta menggunakan kuesioner *Nordic Body Map (NBM)*. Penelitian dilakukan dengan menggunakan foto pekerja saat bekerja dan kuesioner yang dibagikan kepada pekerja. Setelah itu data yang didapatkan dianalisis untuk mengetahui bagian tubuh pekerja yang sakit, sehingga dapat diketahui kesalahan postur kerja dan dapat dilakukan perbaikan postur kerja. Berdasarkan penelitian menggunakan metode OWAS yang dilakukan, menunjukkan bahwa stasiun kerja pembuatan kumbu kacang hijau terdapat 1 elemen kerja yang memerlukan perbaikan secepat mungkin yaitu elemen kerja pengukusan. Hasil *Nordic Body Map*, pekerja di elemen kerja pencampuran memiliki keluhan tertinggi namun belum perlu perbaikan. Rekomendasi perbaikan untuk elemen kerja pengukusan yaitu menggunakan alat pengaduk saat mengaduk kacang hijau.

Kata kunci : Kesakitan akibat kerja, *Nordic Body Map*, OWAS

¹ Mahasiswa Program Studi Diploma III Agroindustri Sekolah Vokasi UGM

² Staf Pengajar Program Studi Diploma III Agroindustri Sekolah Vokasi UGM

THE ANALYSIS OF WORKING POSTURE IN GREEN BEANS “KUMBU” PROCESSING USING OVAKO WORKING POSTURE ANALYSIS SYSTEM (OWAS) AND NORDIC BODY MAP (NBM) IN BAKPIA PATHOK 25 YOGYAKARTA

Dwi Rohana¹, Diklusari Isnarosi Norsita², Anjar Ruspita Sari²

ABSTRACT

Bakpia Pathok 25 is a company that runs in the food production industry. The main product produced by Bakpia Pathok 25 is “Bakpia”. In this industry, the average process of product processing is accomplished manually using human power. There are some unnatural work postures that includes bending, spinning and squatting. This study aims to assess working postures and pain resulting from work. The study was based on Ovako Working Posture Analysis System (OWAS) method to identify postural stress during work and Nordic Body Map questionnaire to identify the pain complaints experienced by workers after work. After that, the obtained data were analyzed to find out which body parts are most affected and reveal what postural stress occurred during work so that work postural errors can be established and employees’ work postures can be improved as a workaround to minimize work accidents. Based on the research using OWAS method, it shows that at work station making of green bean “kumbu” there is 1 element of work that need improvement as soon as possible that is element of steaming work. For the results Nordic Body Map, workers in the elements of mixing work but not yet need improvement. Recommendation of improvement for steam working elements is to use stirrer when stirring green beans.

Keywords : Nordic Body Map, OWAS, Working Pain

¹Student of Agroindustrial Program Study, Gadjah Mada University

²Lecturer of Agroindustrial Program Study, Gadjah Mada University