

## **PENYESUAIAN DIRI PADA PERUBAHAN ORGANISASI**

### **(Membuka Diri Sebagai Kunci Sukses Penyesuaian Diri Karyawan Pada Perubahan Organisasi)**

Oleh Riski Amelia

#### **INTISARI**

Perubahan merupakan fakta yang pasti terjadi dalam kehidupan manusia. Salah satu faktor penyebab perubahan adalah kondisi lingkungan yang tidak dapat diprediksi secara pasti sehingga menimbulkan adanya ketidakseimbangan antara individu dan lingkungannya. Untuk meminimalisir ketidakseimbangan atau bahkan meningkatkan keseimbangan dalam suatu sistem, dibutuhkan suatu proses yang disebut penyesuaian diri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui proses penyesuaian diri karyawan yang menetap pada perusahaan yang menerapkan perubahan organisasi. Responden penelitian berjumlah tiga orang karyawan yang sedang dalam proses penyesuaian diri pada perubahan yang diterapkan pada perusahaan tempat mereka bekerja. Metode penelitian menggunakan pendekatan kualitatif studi kasus. Pengumpulan data primer dilakukan melalui wawancara mendalam sebanyak beberapa kali. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketika terjadi perubahan pada perusahaan, karyawan akan merespon dengan penolakan. Sebelum akhirnya dapat menyesuaikan diri, karyawan harus bersedia untuk membuka diri. Setelah karyawan mampu membuka diri, ditemukan empat komponen yang kemudian mengarah pada proses penyesuaian diri yaitu, pemahaman diri, penerimaan diri, pengembangan diri, dan kepuasan diri. Secara umum, dapat disimpulkan bahwa semua responden dapat membuka diri dan melakukan proses penyesuaian diri, namun terdapat responden yang dapat melakukan penyesuaian diri dengan sempurna dan responden yang melakukan penyesuaian diri belum sempurna.

**Kata kunci:** *Penyesuaian diri, Membuka Diri, Karyawan, Perubahan Organisasi, Perubahan Perusahaan*

## SELF-ADJUSTMENT TO ORGANIZATIONAL CHANGE

(Self-Openness As The Key to Successful Self-Adjustment to Organizational Change)

By: Riski Amelia

### ABSTRACT

*Change is a fact that must happen in human life. One of the factors that caused the change is the condition of the environment that can not be predicted with certainty, causing an imbalance between individuals and their environment. To minimize imbalances or even improve balance in a system, a process called adaptation is required. The purpose of this research is to know the process of self adjustment of employees who settled on companies that implement organizational change. The study respondents numbered three employees who were in the process of adjusting to the changes applied to the company where they work. The research method used qualitative approach of case study. Primary data collection is done through in-depth interviews several times. The results show that when there is a change in the company, employees will respond with resistance. Before finally adjusting, employees must be willing to open up. After employees are able to open themselves, found four components that then lead to the process of self-adjustment is, self-understanding, self-acceptance, self-development, and self-satisfaction. In general, it can be concluded that all respondents can open themselves and make the adjustment process, but there are respondents who can make perfect adjustments and respondents who make adjustments are not perfect.*

**Keywords:** Adjustment, Self-Openness, Employee, Organizational Change, Corporate Change