

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGAJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Batasan Masalah	3
1.4 Tujuan penelitian	3
1.5 Manfaat penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Ergonomi	5
2.2 Tenaga Kerja	7
2.3 Beban Kerja	7
2.4 <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	8
2.5 <i>Nordic Body Map</i> (NBM)	8
2.6 <i>Ovako Working Analysis System</i> (OWAS)	9
2.7 <i>Rapid Entire Body Assesment</i> (REBA)	10
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	12
3.1 Tempat dan Waktu Pelaksanaan	12
3.2 Metode Pengumpulan Data	12

3.3 Metode Pengolahan Data	12
3.4 Tahapan Pelaksanaan	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
4.1 Analisis Kuesioner <i>Nordic Body Map</i> (NBM)	25
4.2 Analisis Postur Kerja dengan Metode <i>Ovako Working Analysis System</i> (OWAS)	40
4.3 Analisis Postur Kerja dengan Metode <i>Rapid Entire Body Assesment</i> (REBA).....	47
4.4 Analisis Kesakitan Kerja dan Postur Tubuh	65
BAB V PENUTUP.....	69
5.1 Kesimpulan	69
5.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Klasifikasi Sikap Pekerja Bagian Punggung	14
Gambar 3.2 Klasifikasi Sikap Pekerja Bagian Lengan	15
Gambar 3.3 Klasifikasi Sikap Pekerja Bagian Kaki	15
Gambar 3.4 Berat Beban	15
Gambar 3.5 <i>Range</i> Pergerakan Punggung	17
Gambar 3.6 <i>Range</i> Pergerakan Leher	18
Gambar 3.7 <i>Range</i> Pergerakan Kaki	18
Gambar 3.8 <i>Range</i> Pergerakan Lengan Atas	19
Gambar 3.9 <i>Range</i> Pergerakan Lengan Bawah.....	20
Gambar 3.10 <i>Range</i> Pergerakan Pergerakan Pergelangan Tangan	20
Gambar 3.11 Diagram Alir Tahapan Pelaksanaan	24
Gambar 4.1 Pemasukkan Roti ke dalam Kemasan	41
Gambar 4.2 Penempatan Barcode pada Kemasan	43
Gambar 4.3 Penempatan Roti pada Krat	45
Gambar 4.4 Analisis Posisi Leher Elemen Kerja Pemasukkan Roti ke dalam Krat	47
Gambar 4.5 Analisis Posisi Punggung Elemen Kerja Pemasukkan Roti ke dalam Krat	48
Gambar 4.6 Analisis Posisi Kaki Elemen Kerja Pemasukkan Roti ke dalam Krat	48
Gambar 4.7 Analisis Posisi Lengan Atas Elemen Kerja Pemasukkan Roti ke dalam Krat.....	49
Gambar 4.8 Analisis Posisi Lengan Bawah Elemen Kerja Pemasukkan Roti ke dalam Krat.....	50
Gambar 4.9 Analisis Posisi Pergelangan Tangan Elemen Kerja Pemasukkan Roti ke dalam Krat.....	50
Gambar 4.10 Analisis Posisi Leher Elemen Kerja Penempelan <i>Barcode</i> Pada Kemasan	53
Gambar 4.11 Analisis Posisi Punggung Elemen Kerja Penempelan <i>Barcode</i> Pada Kemasan.....	53

Gambar 4.12	Analisis Posisi Kaki Elemen Kerja Penempelan <i>Barcode</i> Pada Kemasan	54
Gambar 4.13	Analisis Posisi Lengan Atas Elemen Kerja Penempelan <i>Barcode</i> Pada Kemasan	55
Gambar 4.14	Analisis Posisi Lengan Bawah Elemen Kerja Penempelan <i>Barcode</i> Pada Kemasan	56
Gambar 4.15	Analisis Posisi Pergelangan Tangan Elemen Kerja Penempelan <i>Barcode</i> Pada Kemasan	56
Gambar 4.16	Analisis Posisi Leher Elemen Kerja Pemasukkan Roti ke dalam Krat	59
Gambar 4.17	Analisis Posisi Punggung Elemen Kerja Penempatan Roti pada Krat	59
Gambar 4.18	Analisis Posisi Kaki Elemen Kerja Penempatan Roti pada Krat	60
Gambar 4.19	Analisis Posisi Lengan Atas Elemen Kerja Penempatan Roti pada Krat	61
Gambar 4.20	Analisis Posisi Lengan Bawah Elemen Kerja Penempatan Roti pada Krat	62
Gambar 4.21	Analisis Posisi Pergelangan Tangan Elemen Kerja Penempatan Roti pada Krat	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kualifikasi Tingkat Risiko Muskuloskeletal.....	9
Tabel 3.1 Kategori Tindakan OWAS	16
Tabel 3.2 Skor Pergerakan Punggung.....	18
Tabel 3.3 Skor Pergerakan Leher	18
Tabel 3.4 Skor Pergerakan Kaki	19
Tabel 3.5 Skor Pergerakan Lengan Atas.....	19
Tabel 3.6 Skor Pergerakan Lengan Bawah	20
Tabel 3.7 Skor Pergerakan Pergelangan Tangan	21
Tabel 3.8 Skor A REBA	21
Tabel 3.9 Skor B REBA.....	22
Tabel 3.10 Skor C REBA.....	22
Tabel 3.11 Hasil Analisis REBA	23
Tabel 4.1 Peta Tubuh Pekerja Sebelum dan Sesudah Bekerja.....	26
Tabel 4.2 Rekapitulasi Skor NBM Pekerja di Stasiun Kerja Produksi dan Pengemasan	39
Tabel 4.3 Rekapitulasi Peningkatan Rasa Sakit Pekerja di Stasiun Kerja Produksi dan Pengemasan	40
Tabel 4.4 Penilaian Postur Tubuh Elemen Kerja Pemasukkan Roti ke dalam Kemasan	41
Tabel 4.5 Kategori Penilaian OWAS Elemen Kerja Pemasukkan Roti ke dalam Kemasan	42
Tabel 4.6 Penilaian Postur Tubuh Elemen Kerja Penempelan <i>Barcode</i> pada Kemasan	43
Tabel 4.7 Kategori Penilaian OWAS Elemen Kerja Penempelan <i>Barcode</i> pada Kemasan	44
Tabel 4.8 Penilaian Postur Tubuh Elemen Kerja Pemasukkan Roti pada Krat	45
Tabel 4.9 Kategori Penilaian OWAS Elemen Kerja Pemasukkan Roti pada Krat	46
Tabel 4.10 Skor A REBA Elemen Kerja Pemasukkan Roti ke dalam Kemasan...	49
Tabel 4.11 Skor B REBA Elemen Kerja Pemasukkan Roti ke dalam Kemasan...	51

Tabel 4.12 Skor C REBA Elemen Kerja Pemasukkan Roti ke dalam Kemasan ...	52
Tabel 4.13 Skor A REBA Elemen Kerja Penempelan <i>Barcode</i> pada Kemasan	55
Tabel 4.14 Skor B REBA Elemen Kerja Penempelan <i>Barcode</i> pada Kemasan	57
Tabel 4.15 Skor C REBA Elemen Kerja Penempelan <i>Barcode</i> pada Kemasan	58
Tabel 4.16 Skor A REBA Elemen Kerja Pemasukkan Roti pada Krat.....	61
Tabel 4.17 Skor B REBA Elemen Kerja Pemasukkan Roti pada Krat.....	63
Tabel 4.18 Skor C REBA Elemen Kerja Pemasukkan Roti pada Krat.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner <i>Nordic Body Map</i> (NBM)	74
Lampiran 2 Tabulasi Hasil Kuesioner <i>Nordic Body Map</i> (NBM)	75
Lampiran 3 Perhitungan Kuesioner <i>Nordic Body Map</i> (NBM)	77
Lampiran 4 Tabel Tabulasi Skor NBM Pekerja di Stasiun Kerja Produksi.....	92
Lampiran 5 Tabel Tabulasi Skor NBM Pekerja di Stasiun Kerja Pengemasan.....	93
Lampiran 6 Tabel Peningkatan Rasa Sakit pada Pekerja Bagian Produksi	94
Lampiran 7 Tabel Peningkatan Rasa Sakit pada Pekerja Bagian Pengemasan	95
Lampiran 8 Tabel Persentase Keluhan Pekerja Setelah Bekerja Pengambilan Data ke- 1	96
Lampiran 9 Tabel Persentase Keluhan Pekerja Setelah Bekerja Pengambilan Data ke- 2	98
Lampiran 10 Tabel Persentase Keluhan Pekerja Setelah Bekerja Pengambilan Data ke- 3	100
Lampiran 11 Tabel Persentase Keluhan Pekerja Setelah Bekerja Pengambilan Data ke- 4	102
Lampiran 12 Tabel Persentase Rata-Rata Keluhan Pekerja Setelah Bekerja	104
Lampiran 13 Lembar Observasi REBA	106