



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
INTISARI .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
BAB I .....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II .....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Stres.....	8
1. Pengertian Stres.....	8
2. Jenis-Jenis Stres.....	10
3. Aspek-Aspek Stres.....	11
4. Faktor Penyebab Stres.....	12
5. Dampak Stres.....	14
B. Kepuasan Hidup .....	17
1. Pengertian Kepuasan Hidup .....	17
2. Aspek-aspek Kepuasan Hidup.....	18
C. Dukungan Sosial .....	20
1. Pengertian Dukungan Sosial .....	20
2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial .....	22
3. Sumber-sumber Dukungan Sosial .....	24
4. Dampak Dukungan Sosial .....	26
D. Dinamika Hubungan Kepuasan Hidup, Dukungan Sosial, dan Stres.....	27
1. Hubungan Kepuasan Hidup dengan Stres .....	27
2. Hubungan Dukungan Sosial dengan Stres .....	30
3. Hubungan antara Dukungan Sosial dan Kepuasan Hidup dengan Stres .....	32
E. Hipotesis .....	37
BAB III .....	39
METODE PENELITIAN .....	39
A. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	39
1. Identifikasi Variabel Penelitian .....	39



2.	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	39
a.	Stres.....	39
b.	Kepuasan Hidup .....	39
c.	Dukungan sosial .....	40
B.	Subjek Penelitian.....	40
C.	Metode Pengumpulan Data.....	40
D.	Instrumen Penelitian .....	41
E.	Prosedur Penelitian .....	46
F.	Metode Analisis Data.....	47
BAB IV	.....	49
A.	Deskripsi Subjek Penelitian .....	49
B.	Deskripsi Kualitas Alat Ukur .....	50
1.	Skala Stres.....	51
2.	Skala Kepuasan Hidup .....	53
3.	Skala Dukungan Sosial .....	55
C.	Deskripsi Data .....	57
1.	Deskripsi Data Demografi Subjek.....	57
2.	Data Hasil Penelitian .....	58
D.	Uji Hipotesis .....	62
1.	Uji Asumsi.....	62
2.	Uji Hipotesis.....	64
E.	Kesimpulan Analisis .....	65
F.	Pembahasan.....	66
BAB V	.....	71
A.	Kesimpulan.....	71
B.	Saran.....	71
1.	Bagi Pensiunan.....	71
2.	Bagi Peneliti Lain .....	72
DAFTAR PUSTAKA	.....	73
LAMPIRAN	.....	80
SKALA UJI COBA	.....	81
SKALA PENELITIAN	.....	93
SKOR SUBJEK HASIL UJI COBA	.....	104
ANALISIS DATA UJI COBA	.....	109
SKOR SUBJEK PENELITIAN	.....	119
UJI ASUMSI	.....	124
UJI HIPOTESIS	.....	128