



## **HUBUNGAN KEPUASAN HIDUP DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN STRES PADA PENSIUNAN**

Ismi Atikah Abrar & M. Noor Rochman Hadjam  
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

### **INTISARI**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menguji secara empiris hubungan antara kepuasan hidup dan dukungan sosial dengan stres. Hipotesis penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara kepuasan hidup dan dukungan sosial dengan stres pada pensiunan. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 35 orang pensiunan pada salah satu perusahaan swasta di Provinsi Riau. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini merupakan skala stres yang disusun oleh Pitayaningrum (2007), skala adaptasi oleh Yeni (2012) dari skala kepuasan hidup, dan skala dukungan sosial disusun oleh Erta (2016). Hasil Penelitian menunjukkan bahwa data penelitian tidak linier sehingga diolah menggunakan analisis korelasi non-parametrik *Spearman* dengan *software IBM SPSS version 23 for MAC IOS*. Hasil menunjukkan koefisien korelasi non-parametrik *Spearman* sebesar  $r = 0,092$  ( $p=0,598$ ) untuk variabel kepuasan hidup dengan stres dan sebesar  $r = 0,208$  ( $p=0,230$ ) untuk variabel dukungan sosial dengan stres. Hal ini menunjukkan bahwa kepuasan hidup dan dukungan tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan stres.

**Kata kunci:** stres, kepuasan hidup, dukungan sosial, pensiunan



## **THE ROLE OF LIFE SATISFACTION AND SOCIAL SUPPORT WITH STRESS ON RETIRED**

Ismi Atikah Abrar & M. Noor Rochman Hadjam  
Faculty of Psychology Universitas Gadjah Mada

### **ABSTRACT**

*This study aims to examine and test empirically the correlation between life satisfaction and social support with stress. The hypothesis of this study is that that life satisfaction and social support had a negative effect with stress on retired. The subject of this research is 35 retired in one of the private company in Riau Province. The instruments used in this research are stress scale constructed by Pitayaningrum (2007), adaptation scale by Yeni (2012) from life satisfaction scale, and social support scale constructed by Erta (2016). The results showed that the research data is not linear and were analyzed using Spearman's non-parametric correlation analysis with IBM SPSS version 23 software for MAC IOS. The results showed Spearman's non-parametric correlation are  $r = 0.092$  ( $p = 0,598$ ) for life satisfaction with stress and  $r = 0,208$  ( $p = 0,230$ ) for social support with stress. This shows that life satisfaction and social support has no significant role with stress.*

**Keywords:** *stress, life satisfaction, social support, retired*