



HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSTUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	11
2.1. Anemia.....	11
2.1.1. Definisi.....	11
2.1.2. Etiologi.....	12
2.1.3. Klasifikasi Anemia.....	13
2.2. Anemia pada ibu hamil.....	13
2.2.1. Definisi anemia kehamilan.....	13
2.2.2. Etiologi.....	14
2.2.3. Fisiologis.....	17
2.2.4. Gejala anemia.....	18
2.2.5. Pengaruh anemia kehamilan.....	18
2.3. Faktor yang berhubungan dengan anemia zat besi.....	19
2.3.1. Definisi besi.....	19
2.3.2. Fungsi zat besi.....	19
2.3.3. Kebutuhan Fe/zat besi dan suplementasi saat hamil.....	22
2.3.4. Efek samping pemberian suplementasi besi.....	25

2.3.5. Kepatuhan ibu tentang pola konsumsi tablet besi.....	25
2.4. Karakter individu.....	27
2.4.1. Perilaku.....	27
2.5 Pola makan.....	29
2.5.1. Pengertian pola makan.....	29
2.6. Faktor yang mempengaruhi pola makan.....	31
2.7. Kepercayaan dan kebudayaan.....	33
2.7.1. Definisi Kepercayaan.....	33
2.7.2. Definisi Kebudayaan.....	34
B. Kerangka Berpikir.....	37
C. Pertanyaan Penelitian.....	39.
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Setting Penelitian.....	40
B. Lokasi dan Waku Penelitian.....	40
C. Responden.....	40
D. Daftar Istilah.....	42
E. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	43
F. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	44
G.. Etika Penelitian.....	45
H. Keabsahan Data.....	46
I. Prosedur Penelitian.....	46
BAB IV HASIL dan PEMBAHASAN	
4.1. Gambaran umum lokasi kecamatan Trucuk.....	48
4.1.1. Lokasi.....	48
4.1.2. Luas Wilayah.....	49
4.1.3. Administrasi.....	49
4.1.4. Pertanian dan industri.....	49
4.2 Gambaran umum Puskesmas Trucuk.....	50
4.2.1. Upaya Kesehatan.....	51
4.2.2. Derajat Kesehatan.....	52
4.2.3. Upaya Kesehatan ibu dan anak (KIA).....	52
4.2.4. Sarana.....	52
4.3. Karakteristik responden penelitian.....	53
4.4. Pemaparan Hasil Penelitian.....	56
4.4.1 Pengertian anemia.....	56
4.4.2.Pola makan.....	60
4.4.3. Sosial budaya.....	63
4.4.4. Dukungan Keluarga.....	65

4.5. Pembahasan Penelitian.....	66
4.5.1. Keterbatasan Penelitian.....	66
4.5.2. Dukungan tenaga kesehatan.....	67
4.5.3. Pola makan.....	69
4.5.4. Sosial budaya.....	73
4.5.5. Dukungan Keluarga.....	74
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN.....	84