

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahimsa-Putra, Heddy Shri. 2005. "Kesehatan dalam Perspektif Ilmu Sosial-Budaya". dalam Triratnawati, Atik dkk. *Masalah Kesehatan dalam Kajian Ilmu Sosial-Budaya*. Yogyakarta: Kepel Press.
- Andreasson, Jesper dan Thomas Johansson. 2014. "The Fitness Revolution: Historical Transformations in the Global Gym and Fitness Culture." *Sport Science Review*, Vol. XXIII, No. 3-4, Hlm. 91-112.
- BPS DIY. 2015. *Rata-Rata Konsumsi Protein per Kapita per Hari Menurut Kelompok Makanan dan Kota/Desa di D.I. Yogyakarta*. <https://yogyakarta.bps.go.id/dynamic/table/2018/01/29/78/rata-rata-konsumsi-protein-per-kapita-per-hari-menurut-kelompok-makanan-dan-kota-desa-di-di-yogyakarta-gram-.html> diakses pada 6 Juli 2018.
- Bruess, Clint dan Glenn Richardson. 1989. *Decisions for Health (Second Edition)*. Dubuque: Wm. C. Brown Publishers.
- Cahyono, Suharjo B. 2008. *Gaya Hidup dan Penyakit Modern*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Caspersen, Carl J. dkk. 1985. "Physical Activity, Exercise, and Physical Fitness: Definition and Distinction for Health-Related Research." *Public Health Report*, Vol. 100, No. 2, Hlm: 126-131.
- Ching, P.L. dkk. 1996. "Activity Level and Risk of Overweight in Male Health Professionals." *American Journal of Public Health*, Vol. 86, Hlm: 25-30.
- Cissik, John M. 2002. "Basic Principles of Strength Training and Conditioning." *NCSA's Performance Training Journal*, Vol. 1, No. 4, Hlm. 7-11.
- Colgan, Michael. 1993. *Optimum Sports Nutrition*. USA: Advanced Research Press.
- Corbin, Charles B. dkk. 2013. *Concepts of Fitness and Wellness: A Comprehensive Lifestyle Approach*. New York: McGraw-Hill.
- Corbuzier, Deddy. 2015. *OCD 2.0: Wolverine & Wonder Woman Project*. Jakarta: Bhuana Ilmu Populer.
- Dinas Kependudukan. 2017. *Jumlah Penduduk Kabupaten Sleman, Menurut Jenis Pekerjaan Semester II 2017*. <http://www.kependudukan.jogjaprovo.go.id/>

olah.php?module=statistik&periode=9&jenisdata=penduduk&berdasarkan=pekerjaan&prop=34&kab=4&kec= diakses pada 6 Juli 2018.

Dinas Kesehatan. 2015. *Profil Kesehatan Tahun 2015 Kota Yogyakarta (Data Tahun 2014)*. Yogyakarta: Dinas Kesehatan Pemerintah Kota Yogyakarta.

Dintiman, George B. dkk. 1989. *Discovering Lifetime Fitness: Concepts of Exercise and Weight Control (Second Edition)*. St. Paul: West Publishing Company.

Daradjat, Zakiah. 1990. *Kesehatan Mental (Cetakan ke-16)*. Jakarta: Haji Masagung.

Endraswara, Suwardi. 2003. *Metodologi Penelitian Kebudayaan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.

Foster, George M. dan Barbara Gallatin Anderson. 1986. *Antropologi Kesehatan*. Terjemahan oleh P.P. Suryadarma dan M.F.H. Swasono. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia.

Fremaldin, Muhammad. 2017. *Perubahan Pola Konsumsi Mahasiswa: Fenomena Fitness di Yogyakarta*. S1 Antropologi, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.

Gamayanti, Indria Laksmi dan Duma Rachmat Artanto. 2005. "Ternyata Hari Esok Masih Ada Untukku: Proses Spiritualitas Seorang Penderita Leukimia dalam Menghayati Pengalaman Hidup." dalam Triratnawati, Atik dkk. *Masalah Kesehatan dalam Kajian Ilmu Sosial-Budaya*. Yogyakarta: Kepel Press.

Gonzalez-Gross, Marcela dan Agustin Melendez. "Sedentarism, Active Lifestyle and Sport: Impact on Health and Obesity Prevention." *Nutricion Hospitalaria*, Vol. 28, No. 5, Hlm. 89-98.

Hancox, R. J. dkk. 2004. "Association between Child and Adolescent Television Viewing and Adult Health: A Longitudinal Birth Cohort Study." *The Lancet*, Vol. 364, Hlm. 257-262.

Hidayah, Taufiq dan Sugiarto. 2013. "Studi Kasus Konsumsi Suplemen pada Member Fitness Center di Kota Yogyakarta." *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, Vol. 3, No. 1, Hlm. 30-38.

Hutapea, Albert M. 1993. *Menuju Gaya Hidup Sehat: Kiat Praktis untuk Setiap Orang Sibuk yang Ingin Sehat dan Fit*. Jakarta: Gramedia.

- Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar: Riskesdas 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI.
- Kilpatrick, Marcus. 2011. "Adopting and Maintaining Healthy Habits" dalam Bushman, Barbara (ed.). *ACSM's Complete Guide to Fitness & Health*. Champaign: Human Kinetics.
- King, A. Laura. 2012. *Psikologi Umum (Sebuah Pandangan Apresiatif)*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Koentjaraningrat. 2009. *Pengantar Ilmu Antropologi (Edisi Revisi 2009)*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Kravitz, Len. 2001. *Panduan Lengkap Bugar Total*. Terjemahan oleh S. Sumosardjuno. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Kuntaraf, Jonathán dan Kathleen L. Kuntaraf. 1992. *Olahraga Sumber Kesehatan*. Bandung: Percetakan Advent Indonesia.
- Larson, James S. 1993. "The Measurement of Social Well-Being." *Journal of Social Indicators Research*, Vol. 28, No. 3, Hlm. 285-296.
- Larson, James S. 1996. "The World Health Organization's Definition of Health: Social versus Spiritual Health." *Journal of Social Indicator Research*, Vol. 38, No. 2, Hlm. 181-192.
- Lebang, Erikar. 2013. *Mitos dan Fakta Olahraga dan Yoga*. Jakarta: Penerbit Buku Kompas.
- Lury, Celia. 1998. *Budaya Konsumen*. Jakarta: Yayasan Obor Indonesia.
- Mavrovouniotis, Fotios. 2012. "Inactivity in Childhood and Adolescence: A Modern Lifestyle Associated with Adverse Health Consequences." *Sport Science Review*, Vol. XXI, No. 3-4, Hlm. 75-99.
- McDowell, I. dan C. Newell. 1987. *Measuring Health: A Guide to Rating Scales and Questionnaires*. New York: Oxford University Press.
- Mitroff, I. dan E.A. Denton. 1999. "A Study of Spirituality in the Workplace." *Sloan Management Review*, Vol. 40, No. 4, Hlm. 83-92.
- Nadesul, Hendrawan. 2006. *Sehat Itu Murah*. Jakarta: Penerbit Buku Kompas.

- Naz, Ayesha Saba dkk. 2013. "Medical Students' Endeavour to Make Use of Their Mental Capabilities." *Journal of the Pakistan Medical Association*, Vol. 63, No. 5, Hlm. 568-572.
- Naz, Ayesha Saba dkk. 2014. "Intellectual Wellness Awareness: A Neglected Area in Medical Universities of Pakistan." *Journal of the Pakistan Medical Association*, Vol. 64, No. 9, Hlm. 993-997.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 1993. *Pengantar Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku Kesehatan*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Raditya, Ardhie. 2014. *Sosiologi Tubuh: Membentang Teori di Ranah Aplikasi*. Yogyakarta: Kaukaba Dipantara.
- Rezkisari, Indira. 2014. *Kiat Menjaga Asupan Makanan Sehat*. <https://republika.co.id/berita/humaira/sana-sini/14/04/13/n3xh4b-kiat-menjaga-asupan-makanan-sehat> diakses pada 8 Juli 2018.
- Robson, David. 2018. *The Importance of Sleep*. <http://www.bodybuilding.com/fun/drobson5.htm> diakses pada 27 Mei 2018.
- Rusad, Irsyal. 2013. *Inilah Penyebab Banyak Orang Malas Olahraga*. <https://lifestyle.kompas.com/read/2013/10/22/1142252/Inilah.Penyebab.Banyak.Orang.Malas.Olahraga> diakses pada 8 Juli 2018.
- Schwarzenegger, Arnold dan Bill Dobbins. 1987. *Encyclopedia of Modern Bodybuilding*. New York: Simon and Schuster.
- Sharts-Hopko, N.C. 2003. "Spirituality and Health Care." dalam Catalano, J.T. (Ed.). *Nursing Now: Today's Issues, Tomorrow's Trends*. Philadelphia: F.A. Davis.
- Sudjatmiko, Tomi (Ed.). 2016. *Angka Kematian Penyakit Tidak Menular Melesat*. [http://www.krjogja.com/web/news/read/10864/Angka\\_Kematian\\_Penyakit\\_Tidak\\_Menular\\_Melesat](http://www.krjogja.com/web/news/read/10864/Angka_Kematian_Penyakit_Tidak_Menular_Melesat) diakses pada 6 Juli 2018
- Syah, Donny Oktavian. 2012. *8 Karakteristik Segmen Kelas Menengah Indonesia*. [https://www.kompasiana.com/oktaviansyah/8-karakteristik-segmen-kelas-menengah-indonesia\\_550ffb23813311cb35bc6137](https://www.kompasiana.com/oktaviansyah/8-karakteristik-segmen-kelas-menengah-indonesia_550ffb23813311cb35bc6137) diakses pada 8 Juli 2018.
- Tilong, Adi D. 2012. *Kalkulator Kesehatan*. Yogyakarta: D-Medika.

- Triratnawati, Atik, Arsanti Wulandari, dan Tiara Marthias. 2014. "The Power of Sugesti in Traditional Javanese Healing Treatment". *Jurnal Komunitas*, Vol. 6, No. 2, Hlm. 280-293.
- Underwood, John. 2014. *Sleep and Recovery: An Applicable Approach to A Lifestyle of Recovery and Rest for Athletes*. New York: Life of An Athlete.
- Wills, Margaret. 2007. "Connection, Action, and Hope: An Invitation to Reclaim the Spiritual in Health Care." *Journal of Religion and Health*, Vol. 46, No. 3, Hlm. 423-436.
- Yeung, Douglas dan Margret T. Martin. 2013. *Spiritual Fitness and Resilience*. Santa Monica: RAND Corporation.