



## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Teoritis .....	12
1. Hipertensi .....	12
2. Aktivitas Fisik .....	17
3. Perdesaan dan Perkotaan.....	24
B. Landasan Teori.....	25
C. Kerangka Teori.....	27
D. Kerangka Penelitian .....	28
E. Hipotesis.....	28
F. Pertanyaan Penelitian .....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	29



B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	29
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	30
D. Variabel Penelitian .....	32
E. Definisi Operasional Penelitian.....	32
F. Instrumen Penelitian.....	33
G. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	36
H. Teknik Pengumpulan Data .....	37
I. Jalannya Penelitian.....	38
J. Etika Penelitian .....	39
K. Analisis Data .....	40
L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian.....	40
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
A. Hasil Penelitian .....	42
1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	42
2. Karakteristik Responden .....	43
3. Aktivitas Fisik Responden di Perdesaan Dan Perkotaan .....	45
4. Rerata nilai MET di Perdesaan dan Perkotaan.....	46
5. Tingkat Aktivitas Fisik Responden Di Perdesaan Dan Perkotaan .....	46
B. Pembahasan.....	48
1. Data Demografi Responden .....	48
2. Nilai MET di Perdesaan dan Perkotaan .....	52
3. Tingkat Aktivitas Fisik Responden di Perdesaan dan Perkotaan.....	52
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>55</b>
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran.....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>65</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	27
Gambar 2. Kerangka Penelitian .....	28



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi hipertensi.....	12
Tabel 2. Jumlah Wilayah Perkotaan dan Perdesaan di DIY .....	24
Tabel 3. Jumlah Wilayah Perkotaan dan Perdesaan di Kabupaten Sleman .....	25
Tabel 4. Definisi Operasional .....	32
Tabel 5. Domain dan Jumlah Pertanyaan GPAQ versi 2.....	34
Tabel 6. Keterangan Nilai METs pada GPAQ versi 2.....	35
Tabel 7. Data Demografi Responden pada Mei-Juni 2018, di Perdesaan dan Perkotaan DIY.....	44
Tabel 8. Tingkat Aktivitas Fisik Responden Mei-Juni 2018, di Perdesaan dan Perkotaan DIY.....	47



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar informasi .....	65
Lampiran 2. Lembar persetujuan keikutsertaan penelitian .....	67
Lampiran 3. Kuesioner penelitian karakteristik responden.....	68
Lampiran 4. Aktivitas fisik .....	69
Lampiran 5. Kuesioner <i>Global Physical Activity Questionnaire</i> (GPAQ) v.2 .....	75
Lampiran 6. Jadwal Penelitian .....	78
Lampiran 7. Surat <i>Ethical Approved</i> .....	79
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.....	80