

## INTISARI

Konstipasi merupakan keadaan kesulitan dalam defekasi feces yang sudah mengeras. Faktor yang menyebabkan terjadinya konstipasi ialah psikis, penyakit, serta bisa juga disebabkan karena obat. Pada penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah efek antikonstipasi kombinasi dari ekstrak *Phyllanthi herba*, *Sericocalysis folium*, *Menthae herba*, dan ekstrak Gypsum fibrosum.

Hewan uji dikelompokkan ke dalam 9 kelompok yaitu kelompok kontrol (normal, positif, negatif) serta kelompok uji (larutan B dan larutan C, masing-masing 3 peringkat dosis: 16; 24; 36 mL/kg BB). Pengumpulan data dilakukan selama 7 hari antara lain bobot hewan uji, jumlah feces, bobot feces basah, serta bobot feces kering. Akan tetapi sebelum dilakukan pengumpulan data, terlebih dahulu dilakukan induksi konstipasi pada hewan uji selama 3 hari. Pada hari terakhir, pengukuran GIT rasio dilakukan dengan memberikan suspensi fenol red 20 menit sebelum hewan uji dikorbankan. Data yang diperoleh dianalisis secara statistika dengan taraf kepercayaan 95% menggunakan *SPSS* dengan uji *Kruskal-wallis* serta *one way ANOVA*.

Hasil uji antikonstipasi menunjukkan bahwa kombinasi ekstrak *Phyllanthi Herba*, *Sericocalysis Folium*, *Menthae Herba* dan ekstrak Gypsum Fibrosum belum dapat disimpulkan apakah dapat mengatasi konstipasi pada tikus putih wistar yang diinduksi loperamid atau tidak.

Kata kunci: *Phyllanthi herba*, *Sericocalysis folium*, *Menthae herba*, Gypsum fibrosum, antikonstipasi, GIT rasio.

## ABSTRACT

Constipation is a difficulty in the fecal defecation that has hardened. Factors that cause constipation are phychic, illness, and drugs. The aim of this study is to find out if there are anti-constipation effects on the extract combination of *Phyllanthi herbs*, *Sericocalysis folium*, *Menthae herbs*, and Gypsum fibrosum.

The test animals were divided into 9 groups, control groups (normal, positive, negative) and test groups (Solution B and C, respectively 3 dose ranking: 16; 24; 36 mL/kg BB). The data were collected for 7 days, including the weight of rat, the number of feces, the weight of feces, and the weight of dry feces. The test animal was given loperamide for 3 days before the data was collected. On the last day, the GIT ratio measurements were performed by giving the phenol red suspension on 20 minutes before the test animals were sacrificed. The data obtained were analyzed using SPSS by *Kruskal-wallis* and *one way ANOVA* with the statistical confidence level in 95%.

Anti-constipation test results showed that the extract combination of *Phyllanthi herbs*, *Sericocalysis folium*, *Menthae herbs*, and Gypsum fibrosum haven't been concluded wether or not to overcome constipation in white wistar rats with loperamide-induced constipation.

Keywords: *Phyllanthi herbs*, *Sericocalysis folium*, *Menthae herbs*, Gypsum fibrosum, anti-constipation, *GIT ratio*.