

INTISARI

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit kronis yang tidak dapat sembuh secara menyeluruh dan sangat berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran kualitas hidup serta faktor yang mempengaruhi pada kualitas hidup pasien DM. Faktor pasien meliputi jenis kelamin, usia, pendidikan, BMI, merokok, durasi penyakit DM, olahraga, diet, jenis terapi, komplikasi, kepatuhan penggunaan obat, kadar gula darah dan komorbid dianalisis terhadap utilitas.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional yang dilakukan dengan pendekatan analitik menggunakan rancangan *cross sectional* dan data diperoleh secara retrospektif. Subyek penelitian yaitu pasien DM tipe 2 di RSUD Sleman pada periode Agustus – Desember 2017 yang memenuhi kriteria inklusi pasien berusia ≥ 18 tahun, terdiagnosa DM minimal selama 6 bulan terakhir, rutin periksa ke dokter selama 3 kali berturut-turut sebelum penelitian, pasien rawat jalan dan kriteria eksklusi pasien yang tidak mampu diajak berkomunikasi dan pasien tidak bersedia menjadi responden serta diabetes pada wanita hamil. Data penelitian ini diperoleh dengan kuesioner MMAS-8 untuk mengukur kepatuhan penggunaan obat dan kuesioner EQ-5D-5L untuk mengukur kualitas hidup. EQ-5D-5L dapat digunakan dalam mengukur utilitas dan EQ-VAS. Analisa data menggunakan uji Mann Whitney, Kruskal Wallis dan ANOVA dengan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil penelitian menunjukkan dari 100 pasien bahwa mayoritas penderita DM tipe 2 berjenis kelamin perempuan sebesar 56% serta usia rata-rata responden yaitu 60,52 tahun. Nilai rata-rata utilitas 0,725 (SD 0,221) dengan nilai rata-rata EQ-VAS 73,64 (SD 13,12) serta terdapat permasalahan utama terkait DM pada domain rasa nyeri sebesar 75% pasien. Faktor karakteristik status olahraga ($p=0,016$) dan komplikasi ($p=0,002$) berhubungan dengan kualitas hidup.

Kata Kunci : Karakteristik Pasien, Kualitas Hidup, DM Tipe 2

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) was a chronic disease that can not heal thoroughly and greatly affect the quality of life of patients. The purpose of this study was to determine the profile of quality of life and factors that affect the quality of life DM patients. Characteristic patients like gender, age, education, BMI, smoking, duration of DM, physical activity, diet, therapy, complication, adherence to medication, glucose level, and comorbid was analyzed with utility.

This research was an observational research conducted with analytic approach using cross sectional design and data obtained retrospectively. The subjects were DM type 2 patients in RSUD Sleman in August – December 2017 period which fulfilled inclusion criteria of patient aged ≥ 18 years, diagnosed DM for at least 6 months, routine check to doctor for 3 consecutive times before research, outpatients and exclusion criteria of patients who were unable to communicate and patients were not willing to be the object of research and diabetes in pregnant women. This research data was obtained with MMAS-8 questionnaire to measure drug use compliance and EQ-5D-5L questionnaire to measure quality of life. EQ-5D-5L used to measure utility and EQ-VAS. Data analysis used Mann Whitney, Kruskal Wallis and ANOVA test with 95% confidence level.

The results showed that from 100 patients, the majority of patients with type 2 diabetes mellitus female of 56% and the average age of respondents was 60,52 years. The mean value of quality of life was 0,725 (SD 0,221) with mean value of EQ-VAS 73,64 (SD 13,12) and there was a major problem related to DM in domain pain of 75% patients. The factors characteristic of sports/physical activity ($p = 0,016$) and complications ($p = 0,002$) were associated with quality of life.

Keywords : Characteristic of Patient, Quality of Life, DM Type 2