

## INTISARI

**Latar Belakang:** Kanker dikenal sebagai salah satu penyakit yang telah menjadi masalah kesehatan masyarakat di dunia maupun di Indonesia. Kanker payudara merupakan salah satu kanker yang paling sering menyerang wanita dan menjadi penyebab kematian yang diakibatkan karena kanker setelah kanker serviks. Seorang wanita yang baru terdiagnosis kanker payudara akan menunjukkan gejala kecemasan. Kecemasan tersebut timbul bukan hanya penderita kanker payudara mengetahui mengenai penyakitnya, namun juga disebabkan karena pengobatan kemoterapi. Kecemasan akan berdampak buruk bagi kesehatan seseorang. Salah satu cara untuk mengatasi permasalahan psikologis yang dialami wanita yang menderita kanker payudara yaitu dengan kecerdasan spiritual.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan kecerdasan spiritual dengan tingkat kecemasan pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di Ruang Rawat Inap I dan Ruang Tulip RSUP Dr. Sardjito, Yogyakarta.

**Metode:** Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian deskriptif korelasi dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi sebanyak 46 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *convenience sampling*. Instrumen yang digunakan adalah instrumen *Spiritual Intelligence Scale* (SIS) dan instrumen *Analog Anxiety Scale* (AAS). Uji *Spearman Rank* digunakan untuk mengetahui hubungan kecerdasan spiritual dengan tingkat kecemasan.

**Hasil:** Mayoritas responden memiliki kecerdasan spiritual dengan kategori tinggi sebanyak 39 orang (84,8%) dan sejumlah 14 orang (30,4%) tidak mengalami kecemasan. Pada Uji *Spearman Rank*, diperoleh nilai  $p = 0,000$ . Hasil pengujian hipotesis menyatakan terdapat hubungan antara kecerdasan spiritual dengan tingkat kecemasan pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di Ruang Rawat Inap I dan Ruang Tulip RSUP Dr. Sardjito, Yogyakarta.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara kecerdasan spiritual dengan tingkat kecemasan.

**Kata kunci:** kanker payudara, kecerdasan spiritual, tingkat kecemasan

## ABSTRACT

**Background:** Breast cancer is one of the most common forms of cancer which afflicts women, and becomes the cause of death after cervical cancer. A woman newly diagnosed with breast cancer will show symptoms of anxiety. Such anxiety does not only emerge because breast cancer patients learned about their disease, but also because of chemotherapy treatment. Anxiety will give adverse impacts on one's health. One way to overcome the psychological problems endured by women with breast cancer is spiritual intelligence.

**Objective:** To find out the correlation between spiritual intelligence and anxiety level in breast cancer patients among chemotherapy in IRNA I and Tulip of Dr. Sardjito Hospital, Yogyakarta.

**Method:** The type of this research was descriptive correlation, with cross-sectional study design. The samples in this research were 46 breast cancer patients undertook chemotherapy. The sampling method was by convenience sampling technique. The instruments used were Spiritual Intelligence Scale (SIS) and Analog Anxiety Scale (AAS). Spearman Rank test was used to determine the correlation between spiritual intelligence and anxiety level.

**Results:** The majority of respondents have high spiritual intelligence which falls into a high category; as many as 39 people (84.8%), while a total of 14 people (30.4%) do not experience anxiety. The Spearman Rank Test shows that  $\rho$  count of correlation spiritual intelligence and anxiety level is  $-0,574$  ( $p= 0,000$ )

**Conclusion:** There was relation between spiritual intelligence and anxiety level among breast cancer patients with chemotherapy.

**Keywords:** breast cancer, spiritual intelligence, anxiety level.