

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi ilmu pengetahuan	5
2. Bagi masyarakat	5
3. Bagi peneliti	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori	9
1. <i>Stunting</i>	9
2. Tidur	15
3. Gambaran tidur pada anak dengan <i>stunting</i> dan tidak <i>stunting</i>	26
B. Landasan Teori	27
C. Kerangka Teori	29
D. Kerangka Penelitian	30
E. Hipotesis	30
F. Pertanyaan Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel	32
1. Populasi penelitian	32
2. Sampel penelitian	32
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional	36
F. Instrumen Penelitian	37
1. Kuesioner gangguan tidur	37
2. Alat pengukur panjang badan	38

3. Software WHO Anthro.....	38
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	38
H. Teknik Pengumpulan Data.....	39
1. Wawancara terstruktur	40
2. Observasi.....	40
I. Jalannya Penelitian.....	40
1. Tahap persiapan.....	40
2. Tahap pelaksanaan	42
3. Tahap pelaporan hasil.....	43
J. Etika Penelitian	44
1. <i>Beneficence</i>	44
2. <i>Respect of human dignity</i>	44
3. <i>Justice</i>	45
K. Analisis Data	45
L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Hasil Penelitian	47
1. Data karakteristik responden.....	47
2. Gambaran status gizi menurut PB/U pada anak usia 12-24 bulan di Kabupaten Gunungkidul	49
3. Gambaran tidur anak usia 12-24 bulan di Kabupaten Gunungkidul	49
4. Perbedaan karakteristik responden pada anak tidak <i>stunting</i> dan <i>stunting</i>	50
5. Perbedaan gambaran tidur pada anak tidak <i>stunting</i> dan <i>stunting</i>	52
B. Pembahasan.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Klasifikasi <i>Stunting</i>	10
Tabel 3. Perbandingan <i>Slow-Wave Sleep</i> dan <i>Paradoxical Sleep</i>	17
Tabel 4. Perbedaan Klasifikasi Gangguan Tidur menurut DSM-IV dan DSM-V	21
Tabel 5. Tempat Penelitian	31
Tabel 6. Rincian Sampel Penelitian	35
Tabel 7. Definisi Operasional	36
Tabel 8. Kisi-kisi Instrumen <i>Brief Infant Sleep Questionnaire</i> (BISQ).....	37
Tabel 9. Karakteristik Anak Usia 12-24 Bulan (N=107).....	47
Tabel 10. Karakteristik Orang Tua (N=107).....	48
Tabel 11. Gambaran Status Gizi menurut PB/U pada Anak Usia 12-24 bulan di Kabupaten Gunungkidul (N=107)	49
Tabel 12. Gambaran Tidur Anak Usia 12-24 Bulan di Kabupaten Gunungkidul (N=107).....	49
Tabel 13. Gambaran Gangguan Tidur (N=40).....	50
Tabel 14. Perbedaan Karakteristik Responden Anak dan Orang Tua Menurut Status Gizi dan Gambaran Tidur Anak (N=107)	52
Tabel 15. Uji Beda Gambaran Tidur dengan Status Gizi (N=107).....	53

DAFTAR SINGKATAN

ASD	: <i>Autism Spectrum Disorder</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BB/TB	: berat badan untuk tinggi badan
BISQ	: <i>Brief Infant Sleep Questionnaire</i>
CDC	: <i>Center for Disease Control and Prevention</i>
DSM	: <i>Diagnostic and Statistikal Manual</i>
EEG	: Elektroensefalogram
GH	: <i>Growth Hormone</i>
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
NCHS	: <i>National Center for Health Statistiks</i>
NREM	: <i>Non-rapid Eye Movement</i>
PB/U	: Panjang badan menurut umur
SDIDTK	: Stimulasi Deteksi dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang
TB/U	: Tinggi badan menurut umur
RAS	: <i>Reticular Activating Sistem</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi dan Permohonan Menjadi Responden	66
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian	68
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian: <i>Brief Infant Sleep Questionnaire</i> (BISQ).....	69
Lampiran 4. Lembar Petunjuk Pengukuran Pertumbuhan Anak	73
Lampiran 5. <i>Ethics Committee Approval</i>	74
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	75
Lampiran 7. Surat Pernyataan Selesai Penelitian.....	77