

## INTISARI

Gigi berjejal banyak ditemukan adanya penumpukan plak. Susunan gigi berjejal menjadikan gigi sulit dibersihkan pada saat menyikat gigi. Hal tersebut dapat mengakibatkan terjadinya gingivitis sampai periodontitis karena akumulasi plak pada gigi meningkat. Penggunaan obat kumur berasal dari tanaman herbal dapat digunakan untuk mengendalikan plak, salah satunya adalah berkumur dengan ekstrak buah stroberi. Ekstrak buah stroberi memiliki kandungan antibakteri berupa flavonoid, katekin dan *xylitol*. Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh berkumur dengan ekstrak buah stroberi (*Fragaria x ananassa Duchesne*) konsentrasi 45% terhadap skor plak penderita gigi berjejal.

Penelitian yang dilakukan adalah penelitian eksperimental klinis dengan desain paralel tanpa *Matching*. Penelitian dilakukan pada 16 subjek penelitian yang telah diseleksi sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Subjek diberikan 2 perlakuan yaitu berkumur dengan akuades sebanyak 10 ml selama 30 detik dan berkumur dengan ekstrak buah stroberi konsentrasi 45% sebanyak 10 ml selama 30 detik. Setiap perlakuan dilakukan setelah menyikat gigi selama 2 hari. Pengukuran skor plak menggunakan *O'Leary*. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan uji *Unpaired T- test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan (sig. < 0.05) terhadap skor plak antara berkumur dengan ekstrak stroberi konsentrasi 45% dan berkumur dengan akuades. Skor plak berkumur dengan ekstrak buah stroberi konsentrasi 45% lebih tinggi dibandingkan skor plak daripada berkumur dengan akuades. Kesimpulan penelitian ini adalah skor plak pada penderita gigi berjejal yang berkumur dengan ekstrak buah stroberi (*Fragaria x ananassa Duchesne*) konsentrasi 45% lebih baik dibandingkan skor plak gigi pada penderita gigi berjejal yang berkumur dengan akuades.

Kata kunci: Ekstrak buah stroberi, Skor plak gigi, Penderita gigi berjejal

### ***ABSTRACT***

Crowded teeth mostly found the buildup of plaque. The composition of crowded teeth made the teeth difficult to clean when brushing teeth. It could lead to gingivitis up to periodontitis because of plaque accumulation on the teeth increase. The used of mouthwash derived from herbs could be used to control plaque, one of them was gargling with strawberry fruit extract. Strawberry fruit extract had antibacterial content of flavonoids, catechins and xylitol. The purpose of this study to determine the effect of gargling with strawberry fruit extract (Fragaria x ananassaDuchesne) 45% concentration to plaque score of patients with crowded teeth.

This study was a clinical experimental study with parallel design without Matching. This study used 16 subjects who had been selected according to inclusion and exclusion criteria. Subjects were given 2 treatments. They were gargling with 10 ml aquadest for 30 seconds and were gargling with 45% concentration of strawberry fruit extracts as much as 10 ml for 30 seconds. Each treatment was done after brushing for 2 days. Measurement of plaque score using O'Leary. The data obtained were analyzed using Unpaired T-test.

The study results showed that there was a significant difference (sig <0.05) to plaque score between gargling with 45% concentration strawberry fruit extract and gargling with aquadest. Plaque scores for gargling with 45% concentration strawberry fruit extract 45% is higher than plaque score for gargling with aquadest. The conclusion of this study was plaque score of patients with crowded teeth were gargling with 45% concentration strawberry fruit extracts (Fragaria x ananassa Duchesne) lower than plaque score of patients with crowded teeth were gargling with aquadest.

Keywords: Strawberry fruit extracts, dental plaque score, crowded teeth